

令和7年度 はーと講座

精神障がいのある方のための

# パソコン講座

エクセル  
基礎

テキスト代  
550円  
(参加費無料)

令和8年 1月／10・17・24・31日

土曜日 10:00～12:00 全4回

場所

はーと・ぱーく 2F テイケア室

内容

「エクセル基礎講座」

エクセル2019…表計算ソフトの基礎(主に計算方法や、関数、住所録、グラフ等)を学びます。

対象

①鹿児島市にお住まいの精神障がいのある方

●証明できるもの(精神障害者保健福祉手帳、または診察券など)が必要となります。

②パソコンの基本操作、ワード(文書作成ソフト)での  
キーボード入力の出来る方

定員

3名

●定員を超えた場合は抽選 ●初めて受講される方が優先

申込  
方法

お電話、又は直接窓口でお申し込み下さい

「住所、氏名、年齢、電話番号」「パソコン操作レベル」(下記の表を参考)をおたずねします。

- |   |                      |
|---|----------------------|
| A | 文字入力とマウス操作がスムーズにできる。 |
| B | 文字入力とマウス操作がゆっくりできる。  |



※どちらでも当落の判定には影響ありません。

お申込み・お問い合わせ

※抽選結果は12月20日(土)15時  
以降に当方よりご連絡します。

●鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目22番18号

TEL:099-214-3352 講座専用TEL:070-1371-6837

※休館日…毎週火曜日

申込締切  
12/19  
(金)