

まちかど交流講座～クッキング～受講生募集



身近な材料で意外とかんたん！

CURRY

夏野菜のタイカレーを作ろう！

講師 土井 和子氏

管理栄養士
精神保健福祉士

食でおだやかな毎日を

個別料理栄養教室 FUN TO EAT! 主催



日時

7/5(土)

10時～13時

COCONUT



「辛さ」が苦手な方はお申し出ください♪
配慮いたします。※写真はイメージです

場 所：はーと・ぱーく 調理室

対 象：鹿児島市民（定員12名）※定員超えたら抽選

材料費：700円

申込方法：電話 or 直接窓口 にてお申込みください

申込締切：6月27日（金）

抽選結果は、6月28日（土）午後3時以降に当方よりご連絡いたします

申し込み先・問い合わせ先

鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目22-18

TEL 099-214-3352

または 070-1371-6837（講座専用）

※受付時間9時～21時

（火曜休館）

はーと・ぱーく とは…？

鹿児島市民のメンタルヘルスの相談機関です。
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

HEART PARK