

平成31年度 オープンデイケア

## 元気に自分らしく働き続けるための道具箱！

ラップ  
～WRAP（元気回復行動プラン）を活用して～

日時；平成31年4月20日（土）10：00～11：30

場所；鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）

2階 デイケア室

講師；HOP STEP WRAP かごつま

対象者；鹿児島市にお住いの精神障がいのあるご本人

定員；20名

受講料；無料

【お申込み・お問い合わせ先】

〒890-0063

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

（鹿児島市精神保健福祉交流センター〔はーと・ぱーく〕内）

鹿児島市保健所 デイケア（担当：橋口・北）

TEL 070-1500-9696

【電話受付時間】9：00～17：30（火・日曜日を除く）