

Rainbow

2007 秋号
(年2回3月・10月発行)

鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 広報誌

愛称が(はーと・ぱーく)に決まりました!

いろいろな方々の心(はーと)が集まる公園(ぱーく)のイメージを、この交流センターに重ねて命名されました。たくさんのご応募を頂きありがとうございました。



特集

「こんな時」の お医者さん活用術 シリーズ2ー病院編ー

目次

- ◆特集 (P 2~3)
- ◆講座・イベントのご報告 (P 4~5)
- ◆シリーズ
精神保健福祉に関わる仕事って
どういうもの? - No.3-
「作業療法士」 (P 6)
- ◆私の「おすすめすぽっと」 - Vol.3-
- ◆リラックスしてますか? ~その③~ (P 7)
- ◆今後開催の講座・イベントのご案内 (P 8)

◀「太陽と虹」
作 長井利明さん

編集・発行 鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 指定管理者 有限会社 ア・ライズ 〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目22番18号 TEL (099) 214-3352 FAX (099) 206-8571

「Rainbow」の由来: 「R」は Respect (尊重する)、「A」は Advocacy (権利擁護)、「I」は Identity (独自性)、「N」は Network (ネットワーク)、「B」は Believe (信頼)、「O」は Opportunity (機会)、「W」は Will (意志、望み) を意味しています。この広報誌をたくさんの人達に読んでいただき、人と人をつなぐ Rainbow (虹) のような架け橋になること願って名付けました。

精神保健福祉交流センターでは、広報誌の表紙を飾る「Rainbow (虹)」をテーマにした作品を募集しています。詳しくは裏面の連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。皆様からのたくさんのご応募をお待ちしています。

1 パールランド病院

精神科・内科・認知症外来
リハビリテーション科・歯科

診 9:00～17:00
医師 男性11名 女性1名
☆予約必要 ☆カウンセリング可 ☆往診あり
休 日・祝祭日 **入** 精神科300床 内科100床
他 デイケア・訪問看護・OT・外来 OT・家族会
交 (バス停) パールランド病院前から徒歩3分
*駐車場あり (10台)

●鹿児島市犬迫町2253番地 ●TEL:099-238-0301

2 三州病院

精神科・内科・認知症外来

診 9:00～12:00・13:30～17:00 医師 男性6名
休 土曜日の午後/日・祝祭日
入 精神科159床 認知症54床
他 地域活動支援センター・福祉ホーム・グループホーム
デイケア・OT・SST・家族会
交 ギャンブルリハビリテーションプログラム 訪問看護
(バス停) 川路山から徒歩5分 *駐車場あり

●鹿児島市犬迫町7783番地1 ●TEL:099-238-0075

3 森口病院

精神科・神経科

診 月～金 8:30～12:30・13:30～17:30
土 8:30～12:30
医師 男性2名 女性2名
休 日・祝祭日 **入** 精神科199床
他 地域活動支援センター・生活訓練施設・共同住宅
デイケア・訪問看護・OT・アルコールリハビリテーションプログラム
AA・ショートケア・デイナイトケア・家族会
交 (バス停) 下田から徒歩5分 鹿児島中央駅からバス40分
*駐車場あり (10台)

●鹿児島市下田町1763番地 ●TEL:099-243-6700

4 つかさ病院

精神科・神経内科

診 9:00～12:00 *火・水・金 女性医師が外来担当
医師 男性5名 女性3名
☆予約 入院希望のみ ☆往診あり
☆カウンセリング 月曜日午前
休 日・祝祭日 年末年始 **入** 精神科192床
他 グループホーム
交 デイケア・訪問看護・OT・外来 OT
(バス停) 皇徳寺から徒歩5分 *駐車場あり (40台)

●鹿児島市山田町441 ●TEL:099-264-1212

5 吉野病院

精神科・心療内科・神経科・認知症外来

診 9:00～12:00・13:30～17:00
医師 男性3名 女性1名
休 日・祝祭日 **入** 精神科85床 認知症36床
他 訪問看護・OT
交 (バス停) 吉野中から徒歩5分 *駐車場あり (8台)

●鹿児島市吉野町3095 ●TEL:099-243-0048

6 坂之上病院

精神科・内科

診 9:00～12:30・14:00～17:00
医師 男性5名 女性1名 ☆カウンセリング可
休 日・祝祭日 **入** 精神科122床 内科18床 認知症30床
他 地域活動支援センター・福祉工場・グループホーム
デイケア・ナイトケア・訪問看護・OT・外来OT
交 アルコールリハビリテーションプログラム・SST・断酒会
(バス停) 光山入口から徒歩10分 (JR) 坂之上駅から徒歩20分
*駐車場あり (20台)

●鹿児島市下福元町6270番地 ●TEL:099-261-6602



精神科病院 お役立ち情報&MAP

*病院の場所をMAP内の
①～⑱の番号で確認できます。

※ **診**: 診療時間及び診療内容 **休**: 休診日 **関**: 関連施設
交: 交通手段 **入**: 入院設備
OT: 作業療法 SST: 生活技能訓練
AA: アルコールリスク・アノニマス(アルコール依存症者の互助グループ) を表しています。



病院のことって意外と知らないもの。病院を正しく知り、体調が悪い時には上手に活用してみませんか？今回は病院をご紹介します。



7 横山記念病院 精神科・神経科・脳神経外科

診 月・火・水・金 9:30～12:00・14:30～16:00
 医師 男性3名 ☆予約必要

休 木曜日・土曜日の午後/日・祝祭日
 入 認知症58床 特殊疾患38床
 交 (バス停) 菖蒲谷北から徒歩2分 *駐車場あり

●鹿児島市吉野町4826番地1 ●TEL:099-244-0555

8 伊敷病院 精神科・神経科・内科・認知症外来

診 9:00～17:00
 医師 男性7名 女性2名
 ☆カウンセリング可 ☆往診あり

休 日・祝祭日 入 精神科150床 認知症60床
 関 グループホーム・就労継続支援 B
 他 デイケア・ナイトケア・訪問看護・OT・脳活性化訓練
 交 (バス停)西校前から徒歩1分 *駐車場あり(30台)

●鹿児島市下伊敷2-4-15 ●TEL:099-220-4645

9 三州脇田丘病院 精神科・神経科・心療内科

診 9:00～12:00・13:30～17:00
 医師 男性3名 女性1名
 ☆カウンセリング可 ☆往診あり

休 土曜日の午後/日・祝祭日 入 精神科162床
 他 デイケア・訪問看護・OT・外来 OT・SST
 交 (バス停) 紫原4丁目から徒歩5分
 (市電)脇田電停から徒歩10分 (JR)宇宿駅から徒歩10分
 *駐車場あり (10台)

●鹿児島市宇宿町2460番地 ●TEL:099-264-0667

10 鹿児島大学医学部 歯学部附属病院 神経科精神科 精神科・神経科・心身医療科

診 8:30～17:00
 医師 男性16名 女性9名
 ☆予約必要 ☆カウンセリング可
 入 精神科45床

心身医療科 精神科・神経科・心身医療科

診 8:30～17:00
 医師 男性10名 女性3名
 ☆予約必要 ☆カウンセリング可
 入 内科5床 他 家族会

休 土曜日/日・祝祭日/年末年始(12/29～1/3)
 交 (バス停) 大学病院前から1分
 (市電)脇田から約1.5km
 (JR) 宇宿駅から約1.4km *駐車場あり

●鹿児島市桜ヶ丘8-35-1 ●TEL:099-275-5111
 ●http://com.kufm.kagoshima-u.ac.jp/

11 花倉病院 精神科・内科

診 月～土 9:00～12:00・14:00～17:00
 医師 男性2名 女性3名
 金曜日の午後 予約必要
 ☆カウンセリング可 ☆往診あり

休 日・祝祭日 入 精神科156床
 関 作業所・グループホーム・ヘルパーステーション
 他 デイケア・訪問看護・OT・外来 OT
 交 (バス停)三文字から徒歩10分 *駐車場あり(15台)

●鹿児島市吉野町5147番地 ●TEL:099-243-5111

12 尾辻病院 精神科・神経科

診 9:30～12:00・14:00～17:00
 医師 男性3名 女性1名
 ☆予約必要

休 日・祝祭日 入 精神科195床
 他 デイケア・ナイトケア・訪問看護・OT・SST
 交 (バス停) 鹿児島女子短大から徒歩3分
 (市電・JR) 南鹿児島から徒歩10分
 *駐車場あり (30台)

●鹿児島市南新町1-29 ●TEL:099-251-2209

13 横山病院 精神科・神経科・心療内科・内科

診 9:00～16:00
 医師 男性18名 女性2名
 ☆診療時間外 随時診療 ☆カウンセリング可

休 日・祝祭日 急患の場合はこの限りではありません
 入 精神科541床 関 グループホーム
 他 訪問看護・OT・SST
 交 (バス停) アリーナから徒歩1分 *駐車場あり

●鹿児島市永吉1-11-1 ●TEL:099-256-4567

14 五里病院 15 白浜病院 16 谷山病院 17 いこまクリニック

前回の特集で掲載できなかったクリニックです。

18 エンジェルハートクリニック 心療内科・精神科

診 9:00～0:30・14:00～17:30
 ☆予約必要(土曜日のみ) ☆初診の方はなるべく電話予約を
 ☆カウンセリング可

休 水曜日午後/土曜日隔週/日・祝祭日
 交 (バス停)千石馬場から徒歩1分 (市電)加治屋町から徒歩5分
 (JR) 鹿児島中央駅から徒歩10分 *駐車場(1台)

●鹿児島市西千石町3-21有馬ビル3階
 ●TEL:099-208-5522
 ●http://www3.synapse.ne.jp/angel/

今回の特集は、アンケートにてご了解を頂いた病院を掲載しています。鹿児島市内のすべての病院を掲載している訳ではありませんのでご了承ください。

講座・イベントの紹介

このページでは、平成19年2月～8月に開催されたはと・ぱーく主催の講座・イベントなどをご紹介します。

<これまでに開催した講座・イベントの一覧表>

開催月	講座名	内容
2月	平成18年度第4回「料理講座」	精神障がいを抱えるご本人を対象とした料理講座です。
3月	平成18年度第2回「援助者講座」	「精神障がいへの理解とかかわり方の視点について」というテーマで開催し、精神保健福祉関係従事者にご参加いただきました。
5月	開設1周年記念講演会	【1】参照
	第1回市民のための精神保健福祉講座～女性のためのストレスケア①～	【2】参照
6月	カルチャー講座「パソコン講座～入門編～」	精神障がいを抱えるご本人
7月	開設1周年記念交流イベント「れいんぼうフェスタ」	【3】参照
	第1回援助者講座	【4】参照
8月	カルチャー講座「クッキング①」	今回のテーマは『スイーツ』。会話も楽しみながら、ゆっくりとお菓子作りスイーツを楽しみました。
	第2回市民のための精神保健福祉講座～統合失調症って何だろう？①～	【5】参照
	精神科医を囲む茶話会～シリーズ①～	精神科医の先生を囲んで、参加者が日頃の思いをゆっくりと語り合うことを目的に開催しています。

【1】「開設1周年記念講演会」5月19日（土）14：30～16：30 参加者：51名

テーマ：「生と活と（きときと）に地域で暮らす～富山での障がい者支援の実践から～」

講師：WEE ネットとやま代表 室林孝嗣氏



講演会ではまず、ノーマライゼーションや障害の国際的な分類の変遷について、先生が実践されてきた地域活動の取り組みについてのお話がありました。地域生活支援の事例をまじえて、どういった地域を作っていくかという事を問いかけられ、参加者は「地域での障がい者支援」を考える機会になったのではないのでしょうか。先生のお話を聴き、客観的には、障がい者の方が生活する上で、施設よりアパートでの生活の方が1歩前進したように思えるが、障がい者の方が自分の状態に合わせて選べるのが大事、「チョイスできることが大事」というお言葉が印象に残りました。

【2】「第1回 市民のための精神保健福祉講座」5月28日（月）13：45～15：45 参加者：29名

テーマ：「女性のためのストレスケア講座～主婦の気持ちを楽にする方法～」

講師：千石久美子氏（臨床心理士）

日頃、「主婦は気楽だよ」なんて思われがち。家事や子育て、仕事と家庭の合間で一息ついて、自分のストレスケアについて考えたり、気軽におしゃべりしてもらおう機会にしようという講座でした。

チェックシートでそれぞれのストレス度をチェック、自分自身の今について考えて貰いました。そこで、「じゃあストレスっていったい何？」「ストレスって誰が作るの？」と先生からの問いかけがあり、はたと考えさせられ、次に受講前に記入していただいた各自のエゴグラム（対人関係における自分自身の癖や傾向）を参考に自分の考え方のパターンを知ることでストレスに対処できる事を知っていただきました。

今回初めて当センターに来館された方が大勢おられました。今後も市民の皆様が「こころの健康について、精神保健福祉について、もっと身近に知り学べる」講座を開催していきたいと思えます。



【3】「開設1周年記念交流イベント れいんぼうフェスタ」

7月21日(土) 10:00~15:00 延来場者:約840名

今イベントは、「精神障がい者の自立と社会参加の促進を図るとともに、市民の精神障がい者に対する理解と相互の交流を深めてもらおう」ということを目的に、関係機関の方はもちろん広く市民の方々に参加・来館を頂いて相互交流を深めるイベントです。

当日は、愛称の発表があり、約280通の応募の中から「はーと・ぱーく」が選ばれ、命名者の表彰式がありました。1階の模擬店ブースでは、うどん、焼きそば、たこ焼き、かき氷、竹製品、陶芸、木工品などのお店が出店しました。お昼時は、食事をする方達で賑わい、2階の模擬店ブースではビーズや木工等の手作りアクセサリーのほか、絵画、陶器、リサイクル品、書籍などが展示・販売されました。各模擬店、お客さん呼び込み声や販売交渉の声で活気があり、とっても賑やかな一日となりました。

ミニコンサートでは、「瑠璃色」のお二人が、夏に似合う涼やかな演奏と歌に、会場に集まった皆さんも心地良さそうに聴き入っていました。そして、女性ゴスペルコーラスグループ「Grace Fruits」の皆さんはとても美しく力強い歌声で会場をパワフルに盛り上げて下さいました。最後に登場した5人組のバンド「ふれんず PICK UP」の皆さんは、息の合った演奏と伸びやかな歌声を響かせ、会場の皆さんも一緒に口ずさみながら聴いていました。

そして、「元気の秘訣について」と題したトークショーにはMBCタレント野口たくおさんが登場!たくおさんの鹿児島弁で話す軽妙なトークに終始笑い声の絶えない楽しい雰囲気でした。

「来ていただいた皆さんがお互いに交流できて、思い出に持って帰れるものを作ってもらいたい」と考え、今年「ワクワクランド」というブースを設置しました。「不思議な花クラブ」さんのご協力をいただいて、押し花キーホルダーを作りました。

れいんぼうフェスタは大盛況の内に終了しました。



【4】「第1回 援助者講座」 7月30日(月) 14:00~16:00 参加者:16名

テーマ:『みんなで考える「精神障がいの理解と対応」』

講師:野瀬弘康氏(精神保健福祉士・社会福祉士)

精神障がいを抱える方の生活支援をしている事業所職員の方々が参加されました。

第一部は、おもに統合失調症を中心とした病気や障がいについての説明がありました。病気のステージ(前兆期・急性期・消耗期・回復期)の特徴やその時期に応じた対応についてのお話があり、また、精神障がいを抱えている方々の「生活のしづらさ」について、①対人関係の困難②作業する際の困難③日常生活上の困難と分け、それぞれの特徴について解説がありました。

援助者のかかわり方のポイントとして「ストレングス」「ポジティブ・フィードバック」「エンパワメント」「セルフエステム」というキーワードをもとに「その人の持っている力に目を向ける」「視点を変えてみる」など今後の支援のヒントとなるお話がありました。

第二部では、グループ学習を行いました。3つのグループに分かれて実際の日々の業務の中で困ったことや疑問に感じていることを参加者全員で出し合い、話し合っていました。

今年度の「援助者講座」は、次回3月に開催の予定です。関心のある方は是非ご参加下さい。



【5】「第2回 市民のための精神保健福祉講座」 8月9日(木) 10:30~12:00 参加者:26名

テーマ:「統合失調症ってなんだろう?」

講師:当センター職員 大津 敬(精神保健福祉士)

「統合失調症」という病気に対して、理解を深めてもらうことにより、「精神障がい」というもののもつ生活のしづらさについて考える機会にしようという講座です。精神障がいの基盤にあるのは、「敏感さ」と「気遣いのしすぎ」だということや統合失調症という病気から出現する陽性症状、陰性症状の特徴について説明があり、意欲ややる気が出ないという目立たない症状に本人も苦しんでいるという事実についても話がありました。

本講座「統合失調症って何だろう?」は、11月に夜の部を開催します。今回と同じ基礎的な内容なので、昼間は忙しくて無理!という方が仕事帰りや午後からの出かけの後に参加して下さいをお待ちしております。



●今回は「作業療法士」についてご紹介します！！

*「作業療法士」とはどのような仕事？

作業療法士は、英語でオキュペイショナルセラピスト (Occupational Therapist; OT) と言い、一般的にその頭文字をとって OT と呼ばれています。そして、理学療法士・言語聴覚士と共に医療・福祉界の現場で活躍するスペシャリストです。また、理学療法士は物理的な機具を用いて患者のリハビリを行うのに対して、作業療法士は、医師の指示のもと、体に障害のある人・心に障害のある人・発達期に障害のある子供・老年期に障害のある人まで生活に障害を持つ全てに関わり、手芸・編み物・園芸・陶芸・ゲーム・音楽演奏などの作業活動を通じて、機能の回復や機能の低下の予防を図ります。

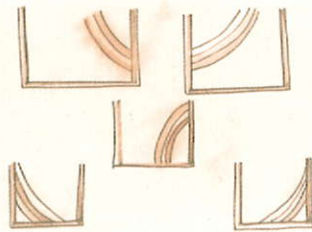
特に精神障害の作業療法は、統合失調症・そううつ病・神経症・てんかん・アルコール依存症・薬物依存症・認知症など精神疾患により生活に障害を持った人に対し、個別あるいは他の人たちとの関わりや、作業活動を利用し、精神機能の向上、対人関係能力の改善、作業能力の改善などを図り、その人にとってよりよい生活が送れるように指導・援助を行います。

*どのようなところで働いているの？

病院 リハビリテーション施設 社会福祉施設
精神神経科専門病院 障害児施設 高齢者福祉施設 など

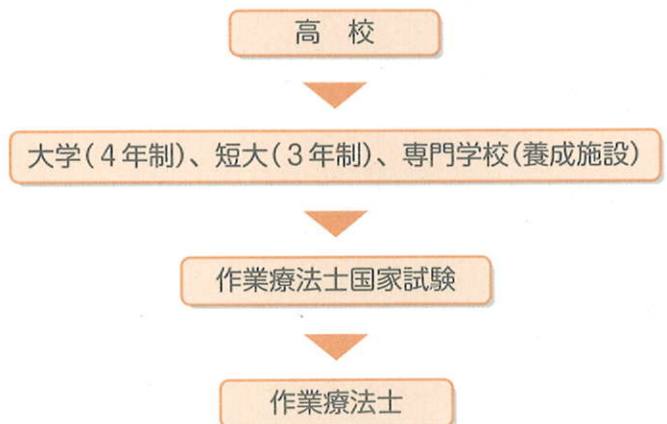


▲「fantaisie ~ファンテジー~」
作 みずすさん



▲「ジグソーレインボー」
作 MOTOKO さん

*作業療法士になるには？



インタビュー 「作業療法士」に聞く

こじまたかひろ

今回は、三州脇田丘病院にお勤めの小嶋崇裕(26歳)さんに、お話を伺いました。

Q. 勤務年数は？

A. 3年 学校卒業後、三州脇田丘病院に縁あって勤めています。

Q. 作業療法士になったきっかけは？

A. 父が重度障害に関する仕事に携わっていて、両親の勤めもあり学校に通うようになりましたが、実習の時出会った1人の患者さんとの別れの際「ありがとう」と言えない自分に「こころのケア」ができなかったと後悔があったことや、人とのコミュニケーションが得意でない自分を克服したいという気持ちから、障害をもっている方の「こころ」について考えるようになったのがきっかけです。

Q. やりがいを感じる瞬間は？

A. 患者さんから「ありがとう」と言われる時。

Q. 患者さんに接しているときに心がけていることは？

A. 患者さんの障害をみるのではなく、心を見ること。患者さんと接する中で、患者さんのほうが人生経験豊かなこともあり、勉強させられることがたくさんあります。

Q. これから作業療法士になる方へのメッセージは？

A. ボランティア活動や患者さん(障害者)に接する機会をたくさん持ち、人と出会うことで人間の幅を広げていって欲しいですね。

Q. ストレス解消法は？

A. 犬を飼っています。犬を飼える所に、引越をしました。犬と話をすることで癒されています(^_^)

Q. どこか行ってみたい所がありますか？

A. 海外 オーストラリア 自然を感じられる所。

私の「おすすめすまっど」 vol.3

このコーナーでは、はーと・ぱーくを利用されている皆さんの情報を元に、おすすめのお店や品物などをいろいろな楽しいお得情報をご紹介します♪

今回は、「M・Hさん」からのご紹介で、とってもかわいい生ジュース屋さんをご紹介します！！

新鮮な生ジュースやパフェ



<甘さ控えめ、美味しい♪>

フレッシュな果物がいっぱい!



<店内いっぱい並ぶ果物♪>

トロピカーナ

今年オープン。ご近所の方や学生さんなどが気軽に立ち寄り、地域に溶け込んだ暖かい雰囲気のお店です。



店名：トロピカーナ
住所：東谷山1-11-22
電話：099-268-4747
営業：AM10時～PM9時（日曜休み）

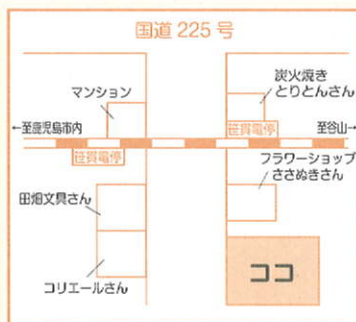
スタッフ



<優しい店員さん♪>

MENU

- パフェ：
チョコ、イチゴ、
マンゴー etc
- ソフトクリーム：
バニラ etc
- ジュース：
バナナ、
グレープフルーツ etc



お店の外観



<笹貫電停すぐ近く♪>

リラックスしてありますか？

Relax Relax

～その③「アロマセラピー」～

このコーナーでは、心と身体に良いリラックス法について御紹介いたします♪

今回は『香りの癒し』。「アロマセラピー」をご存知ですか？

身体と心の必要を満たしバランスを整えていくのが「アロマセラピー」です。自然界のエネルギーを得た植物の花などの天然の素材から抽出したものを精油（エッセンシャルオイル）といいます。精油の香りがかぐと沈んだ気持ちを明るくしたり、イライラをやわらげたり、眠気を誘ったりして、感情をコントロールしてくれます。

また、人間同士のふれあいが少ない現代では、オイルを使ったトリートメントでふれあうことの安心感を得たり、心と身体の調子を整えたりします。

生まれ育った環境や記憶によって好みが異なるので、「この香り、大好き！」と感じたらそれが自分に一番あった香りですよ♪

～香りにはこんな効果も～

- ✿ベルガモット：緊張・不安を和らげる
- ✿スイートオレンジ：不眠の解消におすすめ
- ✿ラベンダー：イライラ・怒りを緩和する

～アロマセラピーの楽しみ方～

水 or お湯に精油を入れて
火で温めるアロマポット。
ゆるる炎と精油の香りが
心身をリラックスしてくれます。



取材協力：(株)コルテーヌ（マネージャー：黒木智子さん）
住所：〒892-0827 鹿児島市中町4-7（照国表参道）
電話：099-222-3520

※精油は肌（皮膚）に塗ったり飲んだりしないでください。
※薬ではありませんので治療効果はありません。

平成19年度後半の主な講座・イベントのお知らせ

10月

13日(土) 16:00~19:00

カルチャー講座

「クッキング②～スタミナ回復!自宅のできる簡単★大人気韓国 Cooking～」

講師 長友ゆかり 先生

対象 鹿児島市在住の精神障がいを抱えるご本人(定員10名)

18日(木) 14:00~15:30

精神科医を囲む茶話会～シリーズ3 市民編～

講師 森越ゆか 先生

対象 鹿児島市民(定員10名)

11月

14日(水) 18:30~20:00

市民のための精神保健福祉講座

～統合失調症って何だろう?「夜の部」(30名程度)

12月

2日(日) 13:30~15:00 (予定)

メンタルヘルス講演会(80名程度)

講師 鹿児島純心女子大学大学院 人間科学研究科

専任教員 石井宏祐先生

日程未定 16:00~19:00

カルチャー講座 「クッキング③～冬のあったか料理～」(定員10名)

1月

日程未定

・市民のための精神保健福祉講座

～うつ病って何だろう?～(30名程度)

・ストレスケア講座②

2月

日程未定

ピアカウンセリング入門講座(20名程度)

10日(日)(時間未定)

市民のための精神保健福祉講座(80名程度)

講師 SST(生活技能訓練)リーダー 高森信子 先生

内容 精神障害者の家族を対象にした SST

3月

日程未定

第2回 援助者講座

～みんなで語ってみんなで学ぼう～(30名程度)

開講する講座・イベントの内容については、変更することもあります。
詳しくは下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

鹿児島市精神保健福祉交流センター

開館時間	9:00~21:00
休館日	毎週火曜日 年始年末 12/29~1/3
使用料	無料
相談	
来所相談	9:00~19:00
電話相談	9:00~21:00
☆相談には、精神保健福祉士・心理士が応じます。	
☆相談についての秘密は厳守いたします。	
☆相談は無料です。	
☆診療行為は行いません。	

各部屋利用時間

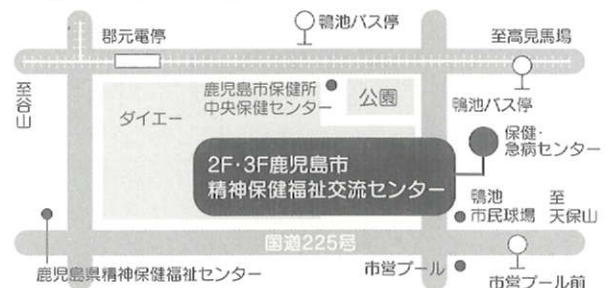
交流スペース・談話室	9:00~21:00
多目的ルーム・会議室	9:00~21:00
音楽ルーム・調理室	9:00~20:30
デイ・ケア室	平日 17:00~21:00
	土・日・祝日 9:00~21:00

ご利用・ご予約方法

(多目的ルーム 会議室 音楽ルーム 調理室)
(デイ・ケア室)

- ※ 上記各部屋は3ヶ月前から予約できます。
- ※ 各手続き・予約方法についてはお問い合わせいただくか、またはホームページにてご確認ください。

MAP・交通アクセス



市営バス 14 19 番線……………鴨池バス停下車
11 12 15 18 番線……………市営プール前下車

市電 「郡元」電停下車

駐車場 駐車場には限りがありますので、なるべく公共機関をご利用ください。
※特に夜間帯は「夜間急病センター」ご利用の方で混み合いますのでご注意ください。

鹿児島市鴨池2丁目22番18号
鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)
TEL 099(214)3352 FAX 099(206)8571
URL: <http://www.kouryu-center.org/>

指定管理者 有限会社 ア・ライズ

「ア・ライズ」(A・RISE)は「立ち上がる」「復帰する」という意味です。精神障がいの方々地域でその人らしくより良い暮らしができるよう、住宅の確保や就労支援などを目的として設立しました。精神障がいを持つ方々を支援する事業を通して、障がいの有無や種別に関わらず地域に暮らす人々が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献したいと考えています。