

Rainbow

2021 年度号

鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）広報誌

愛称「はーと・ぱーく」は、いろいろな方々の心（はーと）が集まる公園（ぱーく）のイメージをこの交流センターに重ねて命名されました。

特集

知って得するしっとく情報

障害年金

目次	02	特集
	07	Get To Know
	08	おすすめ簡単レシピ



令和3年8月14日（土）
当センターにて
東京パラリンピック2020の
聖火ピジットが開催されました。
*聖火ピジットとは採火した火を
ランタンに灯し県内各所を訪問
展示するイベントです。

編集・発行 鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）

この広報誌をたくさんの人達に読んでいただき、人と人をつなぐ
Rainbow（虹）のような架け橋になることを願って名付けました。

精神保健福祉交流センターでは、広報誌の表紙を飾る「Rainbow（虹）」をテーマにした
作品や、交流スペースに展示する作品と出展者も募集しています。詳しくは裏面の連絡先
までお気軽にお問い合わせ下さい。皆様からのたくさんのご応募をお待ちしています。

精神疾患のために、生活や仕事に支障が出て、経済的に苦しい思いをされたことはありませんか？

そんな時に役立つ制度をご紹介します！

※令和3年4月1日現在の情報です。

精神保健福祉士

事例) 薩摩隼さん(47歳)。家族は妻の香さん(41歳)と長女の咲ちゃん(6歳)。サラリーマンとして20年間働いていた頃、うつ病を発症し精神科通院中。傷病手当金を受給しながら療養していました。しかし、1年6ヶ月の傷病手当金の支給期限が近くなり、今後の生活に不安を感じるようになりました。そんな時、病院の隼さん 精神保健福祉士より「**障害年金**」を紹介されました。

今回ご紹介する制度 **障害年金**

広報誌 Rainbow No.19 の続き

障害年金とは・・・？

病気やケガによって生活や仕事に支障がある方の生活費を補う制度です

障害年金とは、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も受け取ることができる年金です。障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があります。障害基礎年金には1級/2級、障害厚生年金には1級/2級/3級があります。

※障害共済年金は、平成27年10月から障害厚生年金と一元化されました。

【対象となる精神疾患】

*参考：日本年金機構「国民年金・厚生年金保険 障害認定基準」(平成29年12月1日改正)

- A 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害並びに気分(感情)障害
- B 症状性を含む器質性精神障害(高次脳機能障害やアルコール・薬物等の精神作用物質の使用による精神及び行動の障害、認知症を含む)
- C てんかん
- D 知的障害
- E 発達障害

神経症は認定の対象とはなりません。(神経症とは、パニック障害や強迫性障害、適応障害などが含まれます)
 神経症圏の病名であっても、その病態が統合失調症や気分(感情)障害を示している場合は対象となる可能性があります。かかりつけ医や精神保健福祉士に確認してみましょう！

受給金額は・・・？

※1年間の支給金額(令和3年4月1日現在)

	1級	2級	3級
障害厚生年金	報酬比例の年金額×1.25 + 配偶者の加算 65歳未満の配偶者がいる場合 224,700円加算	報酬比例の年金額	報酬比例の年金額 ※最低保証額 585,700円 (月額：48,808円)
障害基礎年金	976,125円 (月額：81,343円) + 子の加算(★1)	780,900円 (月額：65,075円)	★1 子とは ①18歳になった後の最初の3月31日までの子 ②20歳未満で障害等級1級または2級障害者 第1子・第2子：224,700円加算 第3子以降：74,900円加算(1人あたり)

年金額は、種類や等級、収入や年金の加入月数で金額が異なり、1人1人金額が変わります。

社会保険労務士

※障害年金は、偶数月に2ヶ月分まとめて支給される。

手続きは・・・？

厚生年金に加入している期間に初診日があり、障害基礎年金の1級または2級に該当する場合は、障害基礎年金に上乗せして障害厚生年金が支給されます。

障害年金を受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。年金事務所や市役所に相談をしながら請求手続きをすすめていきます。

年金制度はとても複雑なので、一人で悩まず支援者に相談し、一緒に手続きを進めましょう！年金申請の相談窓口や支援機関については、上部の欄(マーク)を参照してください。

次頁より障害年金の申請の流れを説明します。

【障害年金の相談窓口①】

年金事務所：障害年金の申請や相談ができます。鹿児島北年金事務所と鹿児島南年金事務所があります。近くの年金事務所をご利用ください。(※要予約) 連絡先はこのページ下部をご参照下さい。

申請の流れ

STEP 1 初診日を確認しよう！

障害年金を申請するにあたり、「初診日」は重要な意味をもっています。障害年金では、初診日にどの年金に加入していたかにより、以下の通り、受けられる年金が決まります。医療機関に初診日を確認し、どの障害年金での申請になるのかを確認してみましょう。

初診日とは…初めて医師の診療を受けた日。精神疾患の場合は、最初に全般的な体調不良で内科等を受診するケースもあるが、こうした場合でもその日が初診日となる。

「初診日」の年金の加入状況	申請できる障害年金
・20歳前 ・国民年金に加入 ・国民年金第三号被保険者(厚生年金/共済年金の加入者に扶養されている配偶者) ・日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない (※老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除く)	障害基礎年金
厚生年金保険の被保険者	障害厚生年金
共済年金保険の被保険者 ※平成27年9月以前の組合員期間に初診日があるとき	障害共済年金

メモ 初診の医療機関で「初診日」の証明がとれない場合の取扱い

初めて医療機関を受診してから長期間経っていると、初診日の記録がない、見つからない、閉院したというケースがあります。しかし、このような場合でもほかの書類などによって初診日の証明ができれば、障害年金を受給できる可能性があります。年金の相談窓口で相談をしてみましょう！(STEP2参照)



私の場合は初診日が厚生年金に加入している時だなぁ。2級だったら、妻と娘の加算も受給できるかも。

診療録の保存期間(5年)を経過



STEP 2 保険料納付期間を確認し、相談窓口とつながろう！

障害年金を申請するにあたり、「保険料納付要件を満たしていること」が必要です。初診日を確認した上で、相談窓口に行き、納付要件を満たしているか確認しましょう。

保険料納付要件とは…(1)(2)のいずれかの要件を満たしていること

- (1) 初診日のある月の2ヶ月前までの公的年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料が納付または免除されていること
- (2) 初診日において65歳未満であり、初診日がある2ヶ月前までの1年間に保険料の未納がないこと(初診日が令和8年4月1日以前の方に限る)

※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件はありません。

納付要件を確認できる場所/相談窓口

年金の減免期間も納付扱いとなります！
経済的に困ったら、減免申請をすることが大切です。

1.年金事務所 ※年金相談は要予約です

年金の納付要件を一番確実に確認・相談する方法は年金事務所がベスト！免除期間などの確認ができ、保険料の納付要件や手続きに必要な書類を確認できます。

鹿児島北年金事務所
 鹿児島南年金事務所

099-225-5311
 099-251-3111

住所：鹿児島市住吉町6-8
 住所：鹿児島市鴨池新町5-25

<受付時間> 平日(月～金) 8:30～17:15 ※土/日/祝/年末年始(12/29～1/3)は休み
 <年金相談> 「時間延長：週初の開所日 17:15～19:00」や「週末相談：第2土曜 9:30～16:00」も実施

【来訪相談予約受付専用電話】 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

<受付時間> 平日(月～金) 8:30～17:15 ※土/日/祝/年末年始(12/29～1/3)は休み

街角の年金相談センター鹿児島

099-295-3348

住所：鹿児島市大黒町2-11 南星いつろビル6階

<受付時間> 平日(月～金) 8:30～17:15 ※土/日/祝/年末年始(12/29～1/3)は休み

※電話で問い合わせの際は、手元に年金番号が分かる物を用意をしましょう♪

STEP 1

STEP 2

【障害年金の相談窓口②】
街角の年金相談センター：年金事務所と同じ役割を担っています。一般的な問い合わせや予約はお電話で。連絡先は、3ページをご参照ください。

【市役所の国民年金担当窓口】
 初診日に第1号被保険者（★2）期間中の人、60歳以上65歳未満の人及び20歳前の傷病などにより障害になった人は、納付要件を市役所国民年金課または各支所担当窓口で確認・相談できます。
 （★2）第1号被保険者・・・20歳以上60歳未満の自営業者・農業者とその家族、学生、無職の人など。

【インターネットで納付要件を確認する】
 「ねんきんネット」（日本年金機構が設置）に登録し、インターネットで年金の納付記録を確認できます。
 ※初診日までの期間に未納期間や免除期間がある場合や、保険料を納めていたか不明である場合は年金事務所を確認するようにしましょう。

STEP 3

STEP 3 障害認定日の自分の状態を振り返ろう！

障害年金受給には「障害認定日」に障害の状態が法令で定める障害の程度に該当する必要があります。

障害認定日とは…障害の原因となった病気やケガの初診日から1年6ヶ月が経過した日
または、1年6ヶ月以内にその病気やケガが治った（症状が固定した）日

障害認定日に①医療機関に通院していたか、②その時の症状や生活の様子はどうかを振り返り考えてみましょう！

障害の等級	障害厚生年金（障害共済年金）	障害基礎年金
1級	身体の機能または長期にわたる安静を必要とする病状で、日常生活がおくれない 常時の介助を受けなければ身の回りのことができない 生活面…病院内の生活は活動の範囲がベッド周辺／家庭内の生活は活動の範囲が就床室内	
2級	身体の機能または長期にわたる安静を必要とする病状で、日常生活が著しい制限を受ける 必ずしも介助は必要ではないが、日常生活は極めて困難で労働により収入を得ることができない 生活面…家庭内の極めて温かな生活（軽食作り/下着程度の洗濯等）はできるが、それ以上の活動はできない	
3級	労働が著しい制限を受けるか又は労働に著しい制限を加えることを必要とする程度のもの 短時間勤務や軽作業などの労働制限	

ポイント
 以下のような生活を送っている方は、障害年金に該当する可能性があります。
 ・自宅で、日常的に家族等の援助や障害福祉サービスを受けることによって生活できている場合（支援を受けていなくてもその必要がある場合も含む）
 ・就労系障害福祉サービス（就労継続支援 A 型・B 型/就労移行支援）及び障害者雇用による就労の場合
 ・一般企業での仕事の内容が保護的な環境の単純かつ反復作業であったり、常時の管理・指導が必要な場合

私の場合は仕事を休み療養している状態で、簡単な家事はできたから、2級にあたるかな？
 隼さん

STEP 4

STEP 4 請求の時期を考えよう！

障害年金は申請する時期によって下図のように「認定日請求」「遡及請求」「事後重症請求」と3つのパターンがあります。どのパターンで請求するかによっていつの時期の診断書が必要なのか異なります。どのパターンで申請するかを考えてみましょう。

請求パターン	必要な診断書	支給開始時期
認定日請求	障害認定日より1年以内に請求	障害認定日より3ヶ月以内の診断書
遡及請求	障害認定日より1年以上経過し請求	障害認定日より3ヶ月以内の診断書と、請求前3ヶ月以内の診断書
事後重症請求	障害認定日には障害の程度が軽く、障害等級に該当せず（症状が軽く通院していなかった間も含む）、その後病状が悪化し該当する場合	請求前3ヶ月以内の診断書

【障害年金の相談窓口③】
鹿児島市役所国民年金課：障害基礎年金に関する手続きや問い合わせに対応しています。
 （※各支所国民年金担当窓口でも対応） ☎ 099-216-1224 鹿児島市山下町 11-1

メモ こんな事例はどうなる??

20歳前に初診日がある場合・・・
 ・20歳前に初診日がある場合は障害基礎年金の対象となり、保険料納付要件は不要。
 20歳に達した時(障害認定日が20歳以降の場合は、その障害認定日)に障害の程度が2級以上に該当していれば、障害基礎年金を受給することができる。



・20歳前に傷病を負った人の障害基礎年金については、年金の加入を要件としていないことから障害年金の支給に関して所得の制限や調整がある。
 ※制限内容：前年所得額 462.1万円超…年金の全額が支給停止 ※支給停止期間：8月～翌年7月まで
 360.4万円超…1/2の年金額が支給停止
 ・初診日が20歳前であっても、初診日に本人が厚生年金保険に加入し、納付要件を満たし、かつ障害等級に該当すると認められれば障害厚生年金を受給することが可能

知的障害で申請する場合・・・
 ・知的障害で障害年金を申請する場合、20歳前障害として扱われるため、障害年金の請求権が発生するのは20歳の誕生日の前日となり、20歳となった時点で申請できる。
 ・20歳を超えて申請する場合は、継続的に病院を受診していれば、20歳当時にさかのぼる遡及請求ができる可能性がある。受診していない場合は、請求する時点での申請（事後重症請求）となる。

発達障害で申請する場合・・・
 ・発達障害の症状により初めて受診した日が20歳以降であった場合は、受診日が初診日となる。（幼少時または未成年時に初診日がある場合は上記を参照。）

STEP 5 申請に必要なものを準備し、窓口へ申請しよう！

日本年金機構 HP 障害年金関連書類 →

- 【必要なもの】**
- 年金請求書 市役所、年金事務所の窓口においてある。障害基礎年金と障害厚生年金で様式が異なる。
 - 年金手帳 提出できないときは理由書が必要。
 - 診断書 かかりつけ医にて作成。精神の障害用の様式がある。請求パターンによって必要な時期の診断書が異なる。詳しくはSTEP4を参照。
 - 戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の記載事項証明書 住民票、住民票の記載事項証明書のいずれか 請求者の生年月日を確認するためのもの。
 - 病歴・就労状況等申立書 申請者にて作成。診断書を補完する重要な書類。発症から初診までの経過、その後の受診状況や生活、就労状況について記載するもの。
 - 受診状況等証明書 初診日の医療機関と診断書作成医療機関が違う場合必要。初診日の医療機関に書類にて作成依頼する。
 - 精神保健福祉手帳（あれば）
 - 請求者名義の金融機関の通帳のコピー カッシュカードのコピーでも可。

※申請者の状況により他にも必要なものがあります。年金事務所等で確認しましょう。（子どもがいて加算がある場合や、他の公的年金を受けている場合など）

お問い合わせ先
 障害基礎年金を申請される方・・・市役所の国民年金担当窓口/年金事務所
 障害厚生年金を申請される方・・・年金事務所/街角の年金相談センター
 （初診日が国民年金第3号被保険者の方を含む）
 共済年金に加入されていて、障害厚生年金を申請される方・・・各共済組合
 （障害共済年金を申請される方を含む）

結果
 隼さんは通院先の精神保健福祉士に手伝ってもらい障害厚生年金を申請し、2級が決定。配偶者と子の加算もつきました。「今後の生活が不安だったけど、安心した。療養に専念し、体調が回復したら無理のない働き方から始めていきたい」と話されました。

年金の専門家である『**社会保険労務士**』に相談し、書類作成や申請を代行してもらうことができる。

1人で振り返ったり、記入内容を考えることが大変な時は支援者に手伝ってもらおう！
日頃から日記をつけたり、メモを残しておくことで申請のときに役立ちます。子どもの場合は、母子手帳などに書いておき、家族で共有することも大切です。

メモ 病歴・就労状況等申立書の書き方

- ①発病日：自覚症状が現れた日（生来性の知的障害の場合は誕生日）
- ②初診日：初めて医療機関を受診した日（生来性の知的障害の場合は誕生日）
※生来性…生まれた時から

③発病日から初診日までの経過を記載；
発病の原因・症状/受診に至る経緯/日常生活・学校・仕事への影響等

- ④経過；＜書き方のルール＞
 - ・発病から現在まで期間を空けずに記入する
※受診していなかった間は、「受診していない」に○をつけ、その期間の状況について記入する
 - ・1つの期間が5年を超える場合は、期間を3～5年に区切り、記入する
 - ・医療機関ごとに記入する（通院先が変わった場合は、次の枠に記入する）
 - ・発達障害および知的障害の場合は、出生から記入する
（出生～入園前/幼稚園・保育園/小学校/中学校/高校/大学・専門学校といった形で区切るとわかりやすい）

＜記載内容＞

- ・○○の症状があり、△△に支障があった等日常生活や仕事に不便があることを具体的に記入
- ・受診していた期間は、通院期間/受診頻度/治療内容/入院期間/医師からの指示内容/症状の経過などを記入する
- ・受診していない期間は、受診していない理由/症状/日常生活や仕事の状況を記入する
- ・家族の援助状況、福祉サービスの利用状況や支援内容、勤務先から受けている支援や配慮の内容等を記載する

⑤就労中や仕事が終わった後の身体の調子；
仕事に集中できない/仕事が終わると疲れ果てて動けない等あれば記入する

⑥就労していなかった場合；就労していなかった場合や休職中の場合に記入

⑦日常生活状況；一人暮らしを仮定して評価する。
“2”“3”の援助とは家族等からの声かけも該当する

⑧その他日常生活状況；日常生活に感じる不自由さについて記入する
⑦に該当しないような困りごとについて記入しても可
（金銭管理、外出、他者とのコミュニケーション等）

ポイント

- ①具合の悪い時、1人暮らしを想定した内容で記載すること！
- ②診断書との整合性がとれていることが大切！主治医と、日常や仕事上の大変さを共有しておこう！

よくある質問

Q1 「障害年金の等級」と「障害者手帳の等級」は同じ？
A 障害年金と障害者手帳は別の制度のため、等級は同じではなく、それぞれ決められます。

Q2 結果はどのくらいで分かるの？
A 障害年金の審査結果までに要する期間は最低でも3～4ヶ月程度となります。
（書類の不備や審査上の照会がある場合など結果がでるまで時間がかかる場合もあります）

Q3 障害年金の更新はある？
A 更新が必要です。障害の種類や症状によって1～5年の間に更新する時期が来ます。更新時期は年金証書に「次回診断書提出年月」と記載があります。更新年の誕生日約3ヶ月前に、日本年金機構から更新手続き書類『障害状態確認届』が送られてくるので、誕生日の末日までに到着するように提出します。障害状態が該当すれば支給が継続されます。

かかりつけの病院、地域活動支援センターなど。
勤務する『**精神保健福祉士**』がサポートしてくれます。

Q4 働いて収入を得るようになったら年金はもらえなくなる？
A 働きながら障害年金を受給することはできません。（障害福祉サービスを利用されている場合も）
ただし、日常生活や労働に影響なく働くことができ、障害の程度が軽いと判断されると年金が止められることがあるので、精神疾患が生活や仕事に支障をきたしていても、周囲のサポートや職場の配慮があって働いていることを客観的・具体的に示すことや通院を継続しておくことも大切です。
※所得制限についてはP5参照

Q5 老齢年金を受給できる年齢になったらどうなる？2つの年金を受けとることができる？
A 1人1年金というのが原則です。2つ以上の年金を受けられる時は、1つの年金を選択します。
ただし、障害年金は非課税で税金がかからないなどの利点もあるため、金額のみで判断するのではなく、年金事務所に相談して見込み額を計算してもらい、判断することをおすすめします。

Q6 障害年金を受けていることは、周りに知られることがある？
A 自分で言わない限り、友人や職場など周囲に知られることはありません。
仕事をしている場合でも、障害年金は非課税のため、年末調整などにも影響しません。会社で社会保険の手続きをする際も知られることはありません。

Q7 他の手当との関係は？ ※例外もあるので、詳しくは年金事務所等でご確認ください。

- 傷病手当金との関係
同じ病気やケガで障害厚生年金を受けることになった時は、傷病手当金は支給されません。
- 児童扶養手当（ひとり親世帯が受給）との関係
 - ・障害基礎年金を受給している方…障害基礎年金の子の加算部分の額が児童扶養手当の額を下回る場合、差額を児童扶養手当として受給
 - ・障害厚生年金3級の方…年金額が児童扶養手当を下回る場合、差額を児童扶養手当として受給
- 失業保険（雇用保険の基本手当）との関係
障害年金は、病気やけがにより生活や仕事などが制限される場合に受給される制度。失業保険は労働の意思及び能力のある方に対して支給される制度と相対する性質なので、本来併給できる制度ではありません。ただし、状態が安定し、制限はあるものの働ける状態にあり「仕事はしたいがフルタイムでは働けない」「障害者枠で働きたい」「配慮された環境下なら働ける」等のそれぞれの支給要件に該当しているならば、併給の可能性がります。自身の状況を正直に伝えて相談することが大切です。



今回は、障害年金を紹介いたしました！
障害年金は、初診日から1年6ヶ月経過しないと申請できません。
その間に活用できる制度は、広報誌 No.18/No.19 をご参照ください！

編集担当

はーと・ばーく広報誌 Rainbow 一覧 ▶



集 Get to know! 「はーと・ばーく」には、精神保健福祉に関する各種会議/講演会/イベントなどに利用できる**会議室**、カラオケのできる**音楽ルーム**、料理を楽しめる**調理室**があります。
このコーナーでは「はーと・ばーく」をご利用いただいている団体をご紹介します。

～憩いの場・かたいもんその会～

かたいもんそとは“話しましょ”の意。
精神障害者やその家族などが集まって不安や悩み事などを茶話会形式で語り合う場で無料です。
原則、毎月第1土曜日 午後1時～3時 鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ばーく）で開催
（中止になる事もあります）
平成27年11月 傾聴ボランティア団体としてスタートして、コンセプトは「かたり愛・ささえ愛・はげまし愛」そして「ほんわか・のんびりと」で自由に話せる雰囲気のある場所です。
他に、れいんぼうフェスタへの出店、クリスマスミニコンサート
簡単な手作り（要材料費）などを行っています。



会長 楠本真理子
連絡先 奥山 090-7399-0938



おすすめ簡単レシピ

免疫力を高めるビタミンDと、それをサポートするマグネシウムのセット使いは、コロナ禍を乗り越える力強い食べ方です！！ぜひ取り入れてくださいね！！



管理栄養士
長友ゆかり先生

★小松菜ときくらげの中華ソテー



(材料：4人分) (作り方)

- | | | | |
|--------|------|---|-------------------------------|
| 小松菜 | 1束 | 1 | 小松菜はきれいに洗って3cmの長さに切りそろえておく。 |
| 乾燥きくらげ | 10g | 2 | 乾燥きくらげはぬるま湯に30分つけて柔らかくする。 |
| コーン缶 | 小1缶 | 3 | フライパンにごま油を熱し、小松菜、戻したきくらげ、 |
| ごま油 | 大さじ1 | | 水気を切ったコーンを入れて炒め、塩こしょうで味つけする。 |
| 塩こしょう | 少々 | | ★きくらげのビタミンDと小松菜のマグネシウムがGood！！ |



★豆苗のオムレツ



(材料：4人分) (作り方)



- | | | | |
|---------|------|---|--------------------------------------|
| 豆苗 | 1パック | 1 | 豆苗は根を切り、さっと洗って2cmに切りそろえる。 |
| ハムかベーコン | 2枚 | 2 | ハムはお好みの形・大きさに切る。 |
| 卵 | 4個 | 3 | ボールに卵を溶いて、豆苗とハム、薄口醤油を入れる。 |
| 薄口醤油 | 小さじ2 | 4 | 小さめのフライパンにオリーブ油を熱し、3を流して弱火でじっくり両面焼く。 |
| オリーブ油 | 大さじ1 | | ★卵のビタミンDと豆苗のマグネシウムがGood！！ |

鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）



「はーと・ぱーく」って？

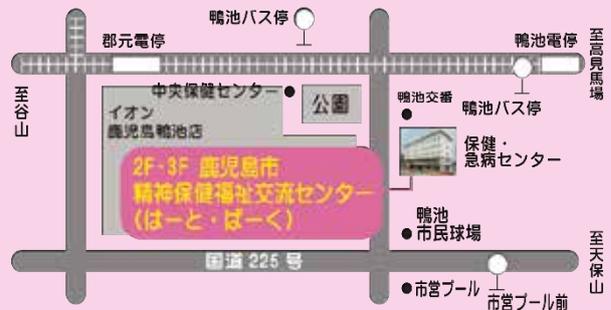
精神障がい者の、自立や社会参加の促進と、市民の精神障がい者に対する理解やお互いの交流を深めるために鹿児島市が設置した施設です。



どんなことをしているの？

精神障がいについての、正しい知識や理解するための講座、市民が精神保健福祉に関して考える機会となる交流イベントなどの開催、専門の相談員によるこころの健康に関する相談も行っております。

MAP・交通アクセス



●相談（※相談は21:00終了）



- 電話相談（受付）9:30～20:30
- 来所相談（受付）9:30～19:00

☆相談は無料。精神保健福祉士などが対応します。
☆個人情報、プライバシー、秘密は厳守いたします。
☆診療行為、カウンセリングは行いません。

●各部屋利用時間



- 交流スペース 9:00～21:00
- 多目的ルーム／会議室 9:00～20:50
- 音楽ルーム／調理室 9:00～20:30
- デイケア室 土/日/祝日 9:00～20:50
平日 17:00～20:50

※精神保健福祉に関する内容のものに限ります。
※各部屋は3ヶ月前から予約可能です。
※各手続・予約方法についてはお問合せいただくかまたはホームページでご確認を願い申し上げます。

- 市営バス…⑭⑰番線・・・「鴨池バス停」下車
…⑪⑫⑱番線・「市営プール前」下車
- 市電……………「郡元」又は「鴨池」電停下車
車……………駐車場には限りがあるのでなるべく公共交通機関をご利用ください。
18:00以降は駐車場をご利用できません。

- 使用料 : 無料
- 開館時間 : 9:00～21:00
- 休館日 : 毎週火曜/年末年始(12/29～1/3)

住所 : 〒890-0063
鹿児島市鴨池2丁目22番18号

TEL : 099-214-3352

FAX : 099-206-8571

URL : <http://www.kouryu-center.org/>

指定管理者 : 鹿児島県精神保健福祉士協会