

Rainbow

2013 秋号

(年2回発行)

鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 広報誌

愛称「はーと・ぱーく」は、いろいろな方々の心(はーと)が集まる公園(ぱーく)のイメージをこの交流センターに重ねて命名されました。



▲『寄り添う』／作 Asa

特集

相談支援事業所とは？
～市内の窓口について～

目次

- 02 特集
- 05 Get to know!!
「NPO 法人かれん鹿児島 ランチハウス輪」
- 06 講座・イベントの紹介
- 07 私の「おすすめスポット」－Vol.14－
Book Information
- 08 今後開催の講座・イベントのご案内

編集・発行 鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)

精神保健福祉交流センターでは、広報誌の表紙を飾る「Rainbow(虹)」をテーマにした作品を募集しています。詳しくは裏面の連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。皆様からのたくさんのご応募をお待ちしています。

相談支援事業所とは？

相談支援事業は、平成18年4月に施行された障害者自立支援法（現 障害者総合支援法）に伴い、市町村から指定（委託）を受けた相談支援事業所が障害のある人が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう様々な社会資源を活用しながら、相談、情報提供、サービスの調整等を個別のニーズに合わせコーディネートしサポートをおこなう事業としてスタートしました。平成24年度に相談支援体系の見直しがあり、現在は、相談支援事業所が指定特定相談支援事業所と指定一般相談支援事業所とに分かれ相談支援がおこなわれています。



Q. 何が違うの？

「指定特定」は、在宅で生活をしている方が対象で「指定一般」は、入所・入院中の方が支援の対象になります。

相談支援事業所のサービス

指定特定相談支援事業所 ※事業者指定は、市町村が行います。

支援内容	基本相談支援	地域の障害者福祉に関する問題について、障がいのある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供や助言を行います。また、障がいのある人と市町村及び障害者福祉サービス事業者等との連絡調整やその他の支援を総合的に行います。	
	計画相談支援	サービス利用支援	障がいのある人の心身の状況、環境、サービスの利用に関する意向等を踏まえて、利用する障害福祉サービスまたは地域相談支援の種類や内容等を反映したサービス等利用計画の作成等を行います。
		継続サービス利用支援	サービス等利用計画が適切であるかどうかを一定期間ごとに検証し、その結果や心身の状況等を踏まえてサービス等利用計画の見直しを行い、サービス等利用計画の変更等を行います。
対象者	○障害者総合支援法の計画相談支援の対象者 ・障害福祉サービスを申請した障がい者又は障がい児であって、市町村がサービス等利用計画案の提出を求めた者 ・地域相談支援を申請した障がい者であって市町村がサービス等利用計画案の提出を求めた者		

指定一般相談支援事業所 ※事業者指定は、都道府県、指定都市、中核市が行います。

支援内容	基本相談支援	上記の指定特定相談支援事業所と同様	
	地域相談支援	地域移行支援	障害者支援施設または精神科病院に入所・入院している障がいのある人に対して、住居の確保やその他の地域における生活に移行するための活動について相談や必要な支援を行います。
		地域定着支援	居宅において単身等で生活する障がいのある人に対して、常時の連絡体制を確保し、障がいの特性によって生じた緊急の事態等において相談や必要な支援を行います。
対象者	地域相談支援	地域移行支援	・障害者支援施設等に入所している障がい者 ・精神科病院に入院をしている精神障がい者（1年以上の入院者を原則に市町村が必要と認める者）
		地域定着支援	下記の者のうち、地域生活を継続していくための常時の連絡体制の確保による緊急時等の支援体制が必要と見込まれる者 ・居宅において単身で生活する障がい者 ・居宅において同居している家族等が障がい、疾病等のため、緊急時等の支援が見込まれない状況にある障がい者
期間	地域相談支援	地域移行支援	6ヶ月以内。地域生活への移行が具体的に見込まれる場合には、6ヶ月以内で更新可。
		地域定着支援	1年以内。地域生活を継続していくための緊急時の支援体制が必要と見込まれる場合には、1年以内で更新可。（その後の更新も同じ）



鹿児島市内の指定特定・一般・児童相談支援事業所一覧

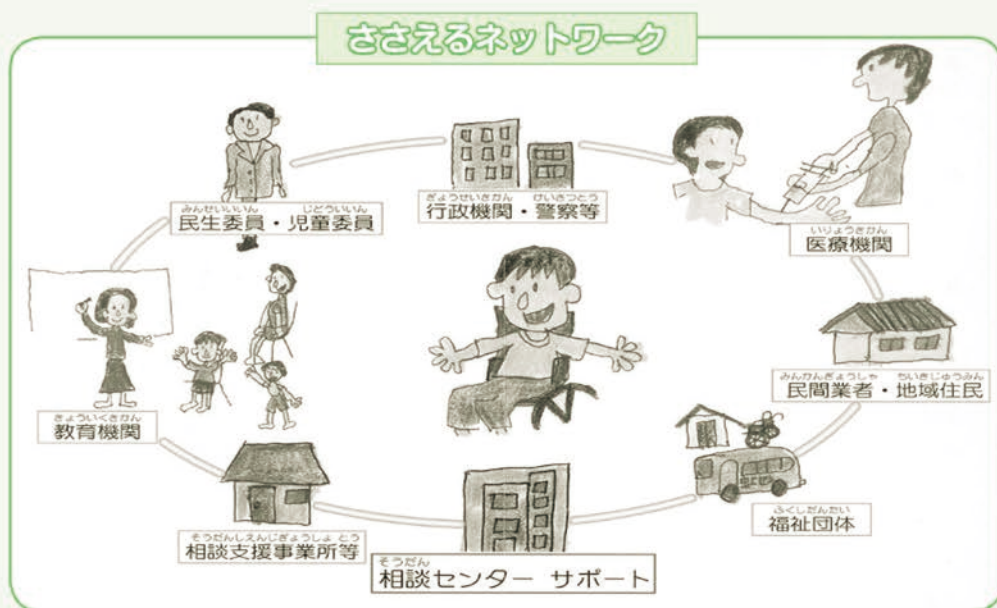
(H25.6.1現在)

事業所名(五十音順)	特定区分			住 所	電話番号	運営主体
	特定	一般	児童			
愛光園 障害者相談支援事業所	●	●	●	吉野町 11163	099-243-2785	社会福祉法人青鳥会
あさひが丘相談支援センター	●	●	●	岡之原町 1392	099-243-1112	社会福祉法人落穂会
かけはし	●	●		光山 1 丁目 6-1	099-261-5100	医療法人陽善会
鹿児島市社会福祉協議会		●		山下町 15-1 かごしま市民福祉プラザ 4F	099-221-6070	社会福祉法人 鹿児島市社会福祉協議会
株式会社ワークステージつばさ 相談支援センターつばさ鹿児島	●	●	●	唐湊 4 丁目 17-2	099-255-7749	株式会社ワークステージ つばさ
クラセ	●		●	中山 2 丁目 13-13	099-263-3211	社会福祉法人慶生会
光陽福祉会 相談支援事業所	●	●	●	犬迫町 4014-1	099-238-4461	社会福祉法人光陽福祉会
こども相談センター おひさま			●	緑ヶ丘町 6-7	099-244-1539	社会福祉法人川上福祉会
サービスセンターくれぱす	●	●	●	永吉 3 丁目 18-5	099-812-0230	社会福祉法人ゆうかり
サポートやすらぎ	●	●	●	犬迫町 7749	099-238-0600	社会福祉法人くすの木会
障害者相談支援センターサザン	●	●	●	池之上町 9-9	099-247-1316	合名会社南邦商事
相談支援事業所育成センター コスモス	●		●	犬迫町 11234	099-238-0089	社会福祉法人 鹿児島市手をつなぐ育成会
相談支援事業所第二コスモス	●		●			
相談支援事業所希望の園	●		●	清和 1 丁目 2-2	099-267-0041	社会福祉法人 鹿児島市手をつなぐ育成会
相談支援事業所たけのこキッズ			●	春山町 1217-1	099-213-9112	NPO 法人たけのこキッズ
相談支援事業所てくてく	●	●		高麗町 27-7 第一藤ビル 102	099-252-9088	NPO 法人 自立生活センターてくてく
相談支援事業所ドライブ	●		●	紫原 4 丁目 4-2 フューチャーヴィ レッジ風と光 コーポレオ 3-0	099-210-5245	医療法人常清会
相談支援事業所はろーたんぼぼ	●	●	●	星ヶ峯 4 丁目 2-8	099-265-1288	社会福祉法人たんぼぼ会
相談支援センターきらめき	●	●		吉野町 5147	099-243-5111	医療法人仁愛会
相談支援センターしょうぶ	●	●	●	吉野町 5072-1	099-243-7925	社会福祉法人太陽会
相談支援センターなごみ	●	●	●	下福元町 3481	099-260-2811	社会福祉法人正和会
相談支援センターハートフル	●	●	●	犬迫町 5975	099-238-0885	社会福祉法人常盤会
ソーバーハウス	●	●		春日町 2-10	099-248-5880	医療法人寛容会
ときわの家	●	●	●	郡山町 4092-6	099-245-6020	社会福祉法人八重山会
パソ障がい児・者相談支援センター	●	●	●	下福元町字松ヶ尾 1732	099-263-3588	社会福祉法人慶生会
発達支援センターひこばえ			●	犬迫町 5975	099-238-0205	社会福祉法人常盤会
ひだまり	●	●		小原町 8-1	099-260-5865	公益財団法人慈愛会
福祉相談支援センターやどかり		●		東千石町 4-30 まつのえビル 206 ボランティアスペース結い 内	099-223-5454	NPO 法人 やどかりサポート鹿児島
むぎのめ総合相談支援センター	●		●	川上町 680-3	099-244-8201	社会福祉法人麦の芽福祉会
やまびこ医療福祉センター	●		●	皆与志町 1779	099-238-2755	社会福祉法人向陽会

相談センターサポート（基幹相談支援センター） 障害者虐待防止センター 紹介

鹿児島市が相談窓口として2012年10月に設置した施設をご紹介します。

「つながる、よりそう、ささえあう」を合言葉に、障害のある方の生活の相談に応じ、問題解決に向け一緒に考え、情報提供や助言、必要な福祉サービスの利用支援や調整を行います。また、「障害者虐待防止センター」としての役割も持ち、障害のある方の虐待の防止に努めています。



他の相談機関との違い特徴は？

身体障害、知的障害、精神障害、発達障害の担当4名がそれぞれの法人から出向してきており、各相談機関と連携をとりながらワンストップで色々な相談に対応できる機関を目指しています。

対象者・支援内容

対象者

- ・鹿児島市にお住まいの身体障害、知的障害、精神障害、発達障害のある方、そのご家族等
- ・発育・発達が気になるお子さんや、行動・学習でつまずきがみられるお子さんについてお困りの方
- ・相談支援事業所等の関係者

支援内容

電話、来所、同行、訪問、メール等で対応いたします。

費用 無料

相談受付の時間・手続き

月曜・火曜・木曜・金曜・土曜(水曜・日曜・祝日は休み)10:00~18:00
※予約のお電話をいただくと、スムーズに相談いただけます。

アクセス方法

住 所：鹿児島市山下町15-1 市民福祉プラザ3階
交 通：市電・市バス「水族館口」下車徒歩3分
駐車場：地下に約15台分とめられます。

※車でお越しの方で お手伝いが必要な方はご相談ください。

電話：099-226-1200 ファックス：099-226-1144



広報誌を読まれる方へ相談員からのメッセージ（一言）

まずは、じっくり相談される方のお話を聴くことが大切だと思っています。どうぞお気軽にご連絡ください。

NPO法人かれん鹿児島 ランチハウス輪

①どんな取り組みをしているの？ どんな人が利用できるの？

ランチハウス輪は、※「NPO 法人かれん鹿児島」が運営する二つ目の作業所として誕生し、平成23年4月1日より、就労継続支援 B 型事業所の指定を受けて「はーと・ぱーく」の喫茶スペースで喫茶店を営業しております。障害のかきねを越えて、当事者・家族・支援者、いろんな立場の方が、楽しく集える喫茶店をめざして、私たちなりに、くつろげる雰囲気づくりに努力しています。

現在、訓練生の登録数は27名（男性12名、女性15名）で、それぞれ1～4時間、接客・調理・床掃除・洗濯・事務補助等の作業に取り組んでいます。

※NPO 法人かれん鹿児島（事務所 鹿児島市小松原一丁目69-21 ピア錦江湾内）

正式名称は「特定非営利活動法人鹿児島市精神保健福祉推進の会・かれん鹿児島」

もともとは精神障害者の家族の会（セルフ・ヘルプグループ）で、平成15年11月に NPO 法人化し、現在、正会員67名、賛助会員24名（H25.3月末現在）で活動しております。二か月に一回、交流会（講演会とおしゃべり会の二部構成）を開催し、偶数月の末日に機関誌「かれん便り」を発行して会員さんに情報を届けています。入会ご希望の方は、ランチハウス輪で受け付けておりますので、スタッフに声をかけてください。

☆日替わりランチ（500円）は、健康や食生活に関心のある方に好評な、野菜中心の日替わりメニューです。（20食限定ですが、電話でご予約くだされば確実にご準備いたします。）

☆他にも、おむすびセット、カレーライス、うどん、そば、トーストセットなどのサービスランチ（300円）

☆意外と本格派のスペシャルブレンドコーヒー、各種ケーキ（セットで450円）などご用意してお待ちしております。お近くにお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りくださいませ。

☆はーと・ぱーくでの会議にお飲物（コーヒー、ジュース）等やご予算に応じて重箱弁当もお作りしますので、お気軽にお声かけください。

※写真は一例です



日替わりランチ 500円



各種ケーキ 300円 コーヒーと一緒にどうぞ



持ち帰り弁当 400円

問い合わせ先 ランチハウス輪

住 所 〒890-0063 鹿児島市鴨池二丁目22番18号 はーと・ぱーく内

電 話 099-251-9687

FAX 099-254-5145

営業時間 9:30～15:00

ランチタイム 11:30～14:00

定休日 月・火・第三日曜日（家族会行事等で臨時休業する場合があります）

平成24年10月～平成25年9月

講座・イベントの紹介

講座の詳細については、当センターホームページ <http://www.kouryu-center.org/> に掲載しています。

平成24年12月開催



クッキング講座

クリスマスツリーパン作り

抹茶パウダー、ココアパウダー、かぼちゃパウダーで生地につけ一つ一つ自分の好きな配色になるようにツリーの形につくりあげました!(^^)! 食べるのが勿体ないほどかわいらしいクリスマスツリーパンが完成しました(*^_^*)

カラーオアシスにバラやカバーフラワーを活け、仕上げのラッピングではグルーガン(接着剤)でビーズ、ビー玉、シール、リボン等でカラフルに装飾し、安くで出来たとはとても見えないゴージャスなプレゼントが出来上がりました(^_^)v



手づくり講座

ポリザードフラワーづくり

平成25年6月開催

メンタルクリニック南郡元
「でいけあスマイル」より

「れいんぼうフェスタ2013」より 俳句・短歌・川柳 出展

展示総数・・・32 枚

選考基準・・・でいけあスマイルのプログラムである「うたの会」(俳句・短歌・川柳・詩などを作るプログラム)の中で、メンバーとスタッフの投票により6つの作品に決定いたしました(^_^)/



スミイルの
輪がひらがな
虹となる



母の日
双眼鏡を
プレゼント



日の出見て
皆の幸せ
祈る日々



友に会い
心で語り
むすびつく



ボランティア
みんなのために
一仕事

木もれ日の
おだやかな道
気持ちいい



私の「おすすめすぽっと」 vol.14

2013年1月7日に OPEN
4店舗共同のお店『Quatre』



Quatre

ハンドメイド雑貨 キヤトル

お店の名前はQuatre(キヤトル)
フランス語で 4 を表す言葉です。
Quatreは4つのお店のオーナーがセレクトした
ハンドメイド作品や、雑貨・ハンドメイド資材を
たくさんの方にご覧いただけるように
楽しみをぎゅっと詰め込んだ雑貨屋さんです。
ワークショップも随時開催中。
ワークショップの内容はブログをご覧ください。

<http://quatre.chesuto.jp>

Quatre参加ショップ

Checker berry(本店沼津町)
<http://checkerberry.chesuto.jp>
TEL:099-223-2430

【手づくりはうすDream】(本店吉野町)
<http://handmade-dream.ocnk.net>
TEL:099-244-9889

ハンドメイド雑貨 [MOZE]
<http://mozeshop.chesuto.jp>
TEL:099-802-4022

Merci!(Quatre代表)
<http://merci.chesuto.jp>
TEL:090-7981-4205

Quatre (キヤトル) OPEN:11:00-15:00 定休:日・祝
〒890-0082 鹿児島市紫原4丁目4-2フューチャービレッジ風と光1F
TEL:090-7981-4205(Merci!倉庫)



Book Information



丹野ゆき
著

どうしても、
ギャンブルを
やめられなく
なったら読む本

ギャンブル依存は解決出来る！こころ
の問題のギャンブル依存…しかし普通
のこころの問題と違うのは借金が絡む
こと。解決が難しいと言われるギャン
ブル依存も…公的手段をよく知り心の
問題と一緒に取り組むことで「ギャン
ブルはしなくなかった」と感じられ
る日が訪れます。問題の本質と解決方
法が書かれたこの1冊、どうぞギャン
ブル依存をなんとかしたい方へお勧め
です。

どうしても、ギャンブルをやめられなくなったら読む本

著：丹野ゆき (心理カウンセラー)
出版：ずばる舎リンケージ



電車に乗れない！ある日、突然、理由も
なく襲われた現象、パニック発作。原因
がわからなくて苦しんでおられる方々に、
様々な事例を挙げながら、発作のメカニ
ズムと対処の仕方がわかりやすく書かれ
たこの1冊はお勧めです。電車だけでなく、
いろいろな場面でのパニック発作を
怖がらず生活していくヒントが得られ
ると思います。

電車に乗れない人たち—大丈夫、パニック障害は治るよ！

著：松本 桂樹
出版：WEVE 出版



「空気が読めない」「部屋の片付けが出来ない」
「タバコやお酒なしではいられない」…誰で
もありがちで、自分の努力不足と片付けが
ちの状況ですが、日常生活に支障が出て来ると
…ちょっと考えなければなりません。知って
いればきっと、もっと生活しやすくなったり、
人との付き合いが楽しくなったりするはず。
あなた自身のために、あなたの周囲の人の為
に「特長」「治療法」から「日常生活の注意点」
までわかりやすく解説されていて、是非読んで
頂きたい1冊のご紹介。

それって「大人の発達障害」かも？—正しい理解と上手なつきあい方—

著：星野仁彦 監修
出版：大和出版

平成25年度後半の主な講座・イベントのお知らせ

	イベント	日 程	対 象
10月	まちかど交流講座「手作り」	26日(土)10:00~12:00	鹿児島市民
	精神科医を囲む茶話会	27日(日)10:00~12:00	精神障がいのある方のご家族 (鹿児島市民)
11月	はーと講座「パソコン」	毎週土曜日(予定)	精神障がいのある 鹿児島市民
	精神保健福祉講座「うつ病」	22日(金)14:00~16:00	鹿児島市民
12月	まちかど交流講座「クッキング」	未定	鹿児島市民
	支援者を囲む茶話会	未定	鹿児島市民
1月	はーと講座「パソコン」	毎週土曜日(予定)	精神障がいのある 鹿児島市民
	メンタルヘルス講演会	未定	鹿児島市民
2月	まちかど交流講座「手作り」	未定	鹿児島市民
	S S T 講座	22日(土)・23日(日)	精神障害がいのある方、 そのご家族 (鹿児島市民)
3月	精神保健福祉講座「総合失調症」	未定	鹿児島市民

◇開講する講座・イベントの内容については、変更することがあります。詳しくは下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）

開館時間 9:00~21:00
休 館 日 毎週火曜日 年始年末 12/29~1/3
使 用 料 無料
相 談 (※相談は21:00で終了します。)
 来所相談 9:30~19:00(受付)
 電話相談 9:30~20:30(受付)
 ☆相談には、精神保健福祉士・臨床心理士が応じます。
 ☆相談についての秘密は厳守いたします。
 ☆相談は無料です。
 ☆診療行為は行いません。

各部屋利用時間

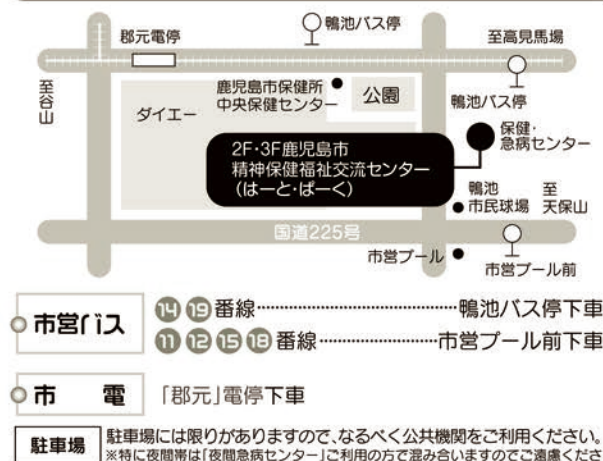
交流スペース	9:00~21:00
多目的ルーム・会議室	9:00~20:50
音楽ルーム・調理室	9:00~20:30
ディケア室	平日 17:00~20:50
	土・日・祝日 9:00~20:50

ご利用・ご予約方法

(多目的ルーム 会議室 音楽ルーム 調理室)
(ディケア室)

※精神保健福祉に関する内容のものに限ります。
 ※上記各部屋は3ヶ月前から予約できます。
 ※各手続き・予約方法についてはお問い合わせいただくか、またはホームページにてご確認ください。

MAP・交通アクセス



鹿児島市鴨池2丁目22番18号

TEL 099(214)3352 FAX 099(206)8571

URL: <http://www.kouryu-center.org/>

指定管理者 株式会社 ア・ライズ

「ア・ライズ」(A・RISE)は「立ち上がる」「復帰する」という意味です。精神障がいの方々が地域でその人らしくより良い暮らしができるよう、住宅の確保や就労支援などを目的として設立しました。精神障がいのある方々を支援する事業を通して、障がいの有無や種別に関わらず地域に暮らす人々が安心して暮らせる地域社会づくりに貢献したいと考えています。