No.12

Rainbow

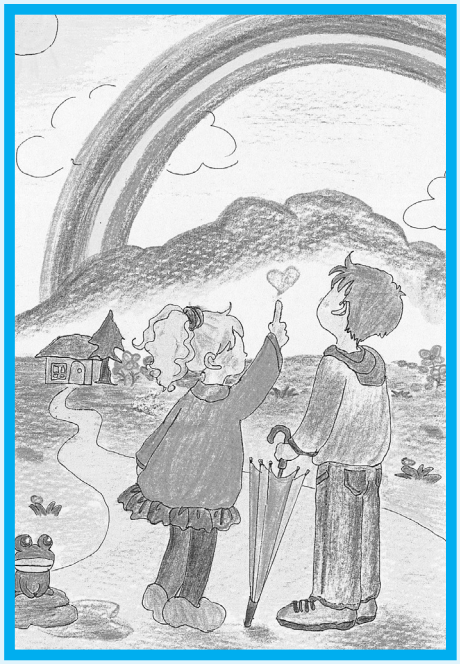
2012 春号
(年２回春・秋発行)

鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 広報誌

愛称「はーと・ぱーく」は、いろいろな方々の心(はーと)が集まる公園(ぱーく)のイメージをこの交流センターに重ねて命名されました。

特集

精神障害者保健福祉手帳ってなに?



by YOUKO & BEN

目 次

P2 特集
P6 Get to know!!
P7 講座・イベントの紹介
P7 私の「おすすめスポット」
P8 Book Information
P8 今後開催の講座・イベントのご案内

編集・発行 鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 指定管理者 株式会社 ア・ライズ 〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目22番18号 TEL (099) 214-3352 FAX (099) 206-8571

「Rainbow」の由来：「R」は Respect（尊重する)、「A」は Advocacy（権利擁護)、「I」は Identity（独自性)、「N」は Network（ネットワーク)、「B」は Believe（信頼)、「O」は Opportunity（機会)、「W」は Will（意志、望み）を意味しています。この広報誌をたくさんの人達に読んでいただき、人と人をつなぐ Rainbow（虹）のような架け橋になること願って名付けました。

精神保健福祉交流センターでは、広報誌の表紙を飾る「Rainbow（虹)」をテーマにした作品を募集しています。
詳しくは裏面の連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。皆様からのたくさんのご応募をお待ちしています。

特集　精神障害者保健福祉手帳ってなに？

精神障害者保健福祉手帳の申請手続き方法

1. 受付窓口

各市町村の担当窓口で手続きができます。
鹿児島市の窓口は、保健所保健予防課または各保健福祉課（吉田支所、桜島支所、松元支所、郡山支所、喜入地区保健センター）となります。

2. 申請対象者

①精神疾患を有し、精神障害のため長期にわたり日常生活または社会生活への制約があり、初診日から６ヶ月を経過した方
②精神障害による障害年金や特別障害給付金を受けている方

3. 申請に必要なものと申請方法

申請対象者①の方

↓

■申請書類の準備
保健所保健予防課及び各保健福祉課または病院にあります。
※直接、主治医に相談下さい。

↓

■医師へ診断書のお願い
初診日より６ヶ月経過

↓

■申請窓口へ提出
申請書類、診断書、印かん、顔写真（１年以内の写真でたて 4cm× よこ 3cm）

↓

■精神障害者保健福祉手帳交付

申請対象者②の方

↓

■申請窓口へ提出
・申請書類
・年金証書の写し→障害の種類や程度等が確認できる証書の写し。
・直近の年金の払込通知書の写しまたは年金が振り込まれる通帳。
・同意書→保健所保健予防課及び各保健福祉課または病院にあります。
・顔写真（１年以内の写真でたて４cm× よこ３cm）
・印かん

↓

■精神障害者保健福祉手帳交付

トピック

・申請書・診断書・同意書の様式は鹿児島県のホームページからダウンロードできます。
・以前は手帳に写真がなく福祉サービス等を受ける場合に様々な問題が発生した為、平成18年10月1日より写真貼付することになりました。
・診断書代は、各病院・クリニックによって異なりますので各病院・クリニックにお問い合わせ下さい。
・申請から手帳発行までに時間がかかる場合がありますので、窓口にてお問い合わせ下さい。

※精神障害者保健福祉手帳とは？

1995年（平成7年）の精神保健及び精神障害者福祉に関する法律の改正で同法第45条に規定された障害者手帳のことです。精神障害者が一定の精神障害の状態であることを証する手段となり、精神障害者の自立と社会参加の促進を図ることを目的としています。近年では、発達障害や高次脳機能障害の診断を受けている方も障害によって生活に支障が生じる程度によって手帳の取得が可能です。

手帳は、精神疾患を有する方で精神障害のため長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある人に対し、本人からの申請に基づいて、鹿児島県知事から交付され、有効期限は２年間となります。

4. 手帳更新について

２年ごとに更新の手続きが必要で、有効期限の３ヶ月前から手続きができます。

トピック

・更新手続きには、一定の期間が必要になりますので、早目に手続き下さい。また、有効期限を過ぎるとご利用出来なくなるサービスもあります。

5. 再交付の手続き

なくしたり、汚したりした場合は再交付の申請ができます。

申請に必要なものは、●申請書●顔写真●印かん●精神障害者保健福祉手帳（紛失の場合は不要）

6. 住所、氏名等の変更があった場合

住所、氏名等が変わった場合は、精神障害者保健福祉手帳と印かんを持参して届け出る必要があります。

※本人が死亡した場合は、返還となります。

障害の程度（等級）

申請時の診断書等に基づいて県精神保健福祉センターで判定され、等級が決定されます。

「精神疾患（機能障害）の状態」および「能力障害の状態」の総合判定によって判定されます。

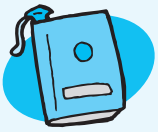
１級	他人の援助なしに日常生活を送ることができない程度の者。
２級	必ずしも他人の助けを借りる必要はないが、日常生活は困難な程度の者。
３級	ほぼ一人で生活できるが、過大なストレスがかかる状況が生じた場合に対処が困難な者。

（精神保健福祉用語辞典　2004）

トピック

・審査結果に納得がいかない場合は、再審査要求をおこなうこともできます。

精神障害者保健福祉手帳で活用できるサービス



精神障害者保健福祉手帳で活用できる福祉サービス

※平成24年３月現在の情報となります。

サービス名	条　件	サービス	利用方法	備考
所得税の控除 ※控除額は対象者の年齢によって変わります。	1級	障害者控除40万 被扶養者の場合：同居、別居に応じ加算額あり	右記窓口へお問い合わせ下さい。	鹿児島税務署 099-255-8111
	2～3級	障害者控除27万 被扶養者の場合：同居、別居に応じ加算額あり		
住民税の控除 ※控除額は対象者の年齢によって変わります。	1級	障害者控除30万 被扶養者の場合：同居、別居に応じ加算額あり	市町村の税務課窓口にお問い合わせ下さい。	市民税課 099-216-1173～6
	2～3級	障害者控除26万 被扶養者の場合：同居、別居に応じ加算額あり		
住民税の非課税	手帳をお持ちの方	所得金額125万円まで非課税		
自動車税（軽自動車税）・自動車取得税の減免	1級	自動車税（軽自動車税）・自動車取得税の減免 ※申請期限は納期限（自動車税５月31日、軽自動車税４月30日）の７日前までとなっています。それ以降の申請は、自動車税にあっては申請の翌月から課税免除、軽自動車税にあっては申請の翌年度からの減免となります。	右記窓口へお問い合わせ下さい。	県鹿児島地域振興局 自動車税課 099-261-5611 県税管理課 099-223-0161 （軽自動車税）市民税課 099-216-1172
			生計同一者・常時介護者が所有する場合で、生計同一証明等が必要な方は保健所保健予防課へお問い合わせ下さい。	保健所保健予防課 099-258-2351

精神障害者保健福祉手帳ってなに？

サービス名	条　件	サービス	利用方法	備考
相続税の控除	１級	（70歳－相続時の年齢）×12万円	右記窓口へお問い合わせ下さい。	鹿児島税務署 099-255-8111
	２～３級	（70歳－相続時の年齢）×6万円		資産課税部門 099-255-1176
贈与税の非課税	１級	6,000万円まで非課税	右記窓口へお問い合わせ下さい。	鹿児島税務署 099-255-8111
				資産課税部門 099-255-1176
生活保護障害者加算	１～２級	交付日が初診日から１年６ヶ月を経過している場合に限ります。	市町村の保護課窓口へお問い合わせ下さい。	保護第一課 099-216-1281
市民福祉手当 （重度障害者手当）	１～２級	10月１日現在で、鹿児島市に引き続き１年以上居住している20歳以上の方に24000円（年額）支給されます。ただし、施設入所者や特別障害者手当、経過的福祉手当、市民福祉手当（重度障害児手当）を受給している方には支給されません。	手続きをおこない、原則として毎年10月に受け付け、12月に口座振込をされます。	障害福祉課 099-216-1273 谷山福祉部福祉課 099-269-2111
市民福祉手当 （遺児等修学手当）	1～２級	４月１日現在で、鹿児島市に引き続き１年以上居住し、父母の一方又は両方が重度の障害者である家庭、又は父母の両方あるいは一方が離婚等でいない家庭において、義務教育中の児童を養育している方に24000円（年額・児童１人あたり）支給されます。ただし、児童が施設に入所している場合には支給されません（詳しくはおたずね下さい）。	手続きをおこない、原則として毎年４月に受け付け、５月に口座振込をされます。	こども福祉課 099-216-1260 谷山福祉部福祉課 099-269-2111
NHK 放送受信料の減免	手帳を お持ちの方	世帯全員が住民税非課税の場合、全額免除。 受信料免除申請書 ①精神障害者保健福祉手帳、②印かん、③市民税非課税証明　等	「受信料免除申請書」を NHK 鹿児島放送局へ提出をすると受けられます。書類については右記窓口へお問い合わせ下さい。	保健所保健予防課 099-258-2351
NTT 電話番号の無料案内	手帳を お持ちの方	番号案内を無料で利用することができます。 （携帯電話・PHS では不可）	あらかじめ、電話番号と暗証番号の登録が必要になります。	「NTT ふれあい案内」 0120-104174
携帯電話基本使用料等の割引	手帳を お持ちの方	NTT ドコモ（株）「ハーティー割引」 月額基本使用料60%割引、各種サービス月額使用料60%割引、新規契約事務手数料無料 ※割引サービス一部対象外	ドコモショップ各窓口、携帯電話取扱店へお問い合わせ下さい。	ドコモの携帯電話、PHS から（局番なし）151 一般電話 0120-800-000
		KDDI（株）「スマイルハート割引」 月額基本使用料50%割引、au 携帯電話、固定電話への通話料50%割引	au ショップ各窓口、携帯電話取扱店へお問い合わせ下さい。	au 携帯電話から（局番なし）157 一般電話　0077-7-111
		ソフトバンクモバイル（株）「ハートフレンド割引」 月額基本使用料50%割引、ソフトバンク携帯電話、固定電話への通話料50%割引	ソフトバンクショップ各窓口、携帯電話取扱店へお問い合わせ下さい。	ソフトバンク携帯電話から（局番なし）157 一般電話 0088-250-157
友愛タクシー券の交付	1級	1年間に200円券を70枚交付（手続きをした月により交付枚数が変わります）致します。 申請に必要なもの ①障害者手帳、②印かん、③友愛パスまたは敬老パス（パスからタクシー券への交換の場合） ※友愛パス・敬老パスの交付を受けている方は、友愛タクシー券は受けられません。	タクシー乗車１回につき、200円券を25枚まで使えます。	障害福祉課 099-216-1273 谷山福祉部福祉課 099-269-2111
タクシー乗車賃の割引	手帳を お持ちの方	手帳を乗車時に提示するとタクシー運賃が１割引きになります。（個人を含む各タクシー会社） ※友愛タクシー券との併用もできます。	手帳を乗車時に提示して下さい。	県タクシー協会 099-222-3255 市タクシー協会 099-226-5966
市電・バス等の無料パス券（友愛パス）	手帳を お持ちの方	市電・バス（全社共通）・桜島フェリーを無料で利用できます。 申請に必要なもの ①障害者手帳もしくは原爆被爆者手当の証明、②印かん、③写真、④敬老パス又は友愛タクシー券（敬老パス又は友愛タクシー券から友愛パスへの変更の場合。ただし、タクシー券は70枚そろってないと交換できません。） ※紛失・破損による再発行もできます。	乗り降りの際に、友愛パスをカードリーダーに触れて下さい。	障害福祉課 099-216-1273 谷山福祉部福祉課 099-269-2111

精神障害者保健福祉手帳で活用できる鹿児島市内の公共施設

※平成24年３月現在の情報となります。

施　設　名	条　件	サービス	電話番号
維新ふるさと館	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	099-239-7700
小野公園など有料公園施設を有する18の公園	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	公園緑化課 099-216-1366
鹿児島アリーナ	手帳をお持ちの方	一部使用、個人使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	099-285-2244
かごしま温泉健康プラザ	手帳をお持ちの方	施設入場料免除（水着、帽子着用）	099-252-8551
かごしま近代文学館 かごしまメルヘン館	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	099-226-7771
鹿児島市民体育館	手帳をお持ちの方	一部使用は免除（付添人１名含む）、専用使用は半額	099-261-5115
かごしま文化工芸村	手帳をお持ちの方	施設使用料免除	099-281-7175
かごしま水族館	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	099-226-2233
鴨池海づり公園	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	099-252-1021
鴨池公園水泳プール	手帳をお持ちの方	個人使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	099-251-1288
鴨池公園多目的屋内運動場 （鴨池ドーム）	手帳をお持ちの方	個人使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	099-250-0705
鴨池公園テニスコート	手帳をお持ちの方	一部使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	099-253-6610
鴨池公園広場・鴨池公園野球場	手帳をお持ちの方	専用使用は半額	
喜入総合体育館	手帳をお持ちの方	一部使用、個人使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	0993-45-2383
喜入総合運動場		一部使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	
勤労者交流センター	手帳をお持ちの方 （市内に居住又は勤務されている方）	免除（トレーニングルーム等の一部使用）	099-285-0003
健康の森公園	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	099-238-4650
郡山総合運動場	手帳をお持ちの方	一部使用、個人使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	099-298-8448
郡山早馬球技場・郡山花尾運動場		専用使用は半額	
西郷南洲顕彰館	手帳をお持ちの方	入館料の免除	099-247-1100
桜島海づり公園	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	099-293-3937
さくらじま白浜温泉センター	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	099-293-4126
桜島総合体育館	手帳をお持ちの方	一部使用、個人使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	099-293-2967
桜島溶岩グラウンド・桜島多目的広場		一部使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	
市立科学館	手帳をお持ちの方	施設入場料免除（宇宙劇場は有料）	099-250-8511
市立美術館	手帳をお持ちの方	施設入場料免除または50%減額（特別展は有料）	099-224-3400
生涯学習プラザ	手帳をお持ちの方	専用使用は半額・一部使用は免除	099-813-0851
スパランド裸・楽・良	手帳をお持ちの方	施設入場料減額	099-245-7070
東開庭球場	手帳をお持ちの方	一部使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	099-268-5572
平川動物園	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	099-261-2326
ふるさと考古歴史館	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	099-266-0696
冒険ランドいおうじま	手帳をお持ちの方	施設入場料50%減額	09913-2-2215
松元せせらぎ広場（プール）	手帳をお持ちの方	個人使用は免除（付添人1名含む）	099-278-5100
松元平野岡運動場 茶山ドームまつもと		一部使用は免除（付添人1名含む） 専用使用は半額	
松元平野岡体育館		一部使用、個人使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	
松元武道館 松元弓道場		個人使用は免除（付添人1名含む） 専用使用は半額	
マリンピア喜入	手帳をお持ちの方	施設入場料免除	0993-45-1117
吉田文化体育センター	手帳をお持ちの方	一部使用、個人使用は免除（付添人1名含む）、専用使用は半額	099-294-4477
吉田多目的屋内運動場 吉田運動場	手帳をお持ちの方	一部使用は免除（付添人1名含む） 専用使用は半額	

集 Get to know!!

「はーと・ぱーく」には、各種会議・講演会・イベントなどに利用できる会議室、カラオケのできる音楽ルーム、大勢で料理を楽しめる調理室などがあります。このコーナーでは、ご利用いただいている団体をご紹介します。

゜ •*¨;。☆ＡＣ星空☆へようこそ.。*•゜

①どんな取り組みをしているの？

『ＡＣ星空』は、機能不全家庭で育ち、大人になった今、対人恐怖や適応障害、嗜癖（依存症）問題などの悩みを抱えていたり、生きづらさを感じている人のための自助グループ（当事者のみで構成する集まり）です。具体的な活動としては、月に２回、はーと・ぱーくでミーティングを開いています。ミーティングとは、「ありのままの自分で生きていいのだ」ということを受け入れる為に、自分の言葉で自分の感情を語る場所です。自分を語ることで、成長してきた家庭の中で身につけた誤った価値観、自分の役割などに自覚的になり、ゆっくり時間をかけて自分と向き合うことができます。

また、仲間の話を聴くことで今まで自分の気付かなかった感情・体験したことの意味に気付くこともあります。もともと、対人恐怖症者や自己と他人の境界線を保てない人が多いＡＣの仲間たち。そのために、ここに集まったみんなが安心して居られる場所として、保っていくための様々なルールが設定されています。情報交換やコミュニケーションの練習の場でもあります。

②どんな人が利用出来るの？利用の流れは？

ＡＣ（Adult Children of Dysfunctional-family ＝機能不全家族のなかで育った大人）という言葉は、色々な概念で定義されていますが、とっても簡単に言うと、親（家庭）から始まる人間関係について悩み、“生きづらさ”を感じている人達のことです。ＡＣは、病名ではないので、他者に診断されるものではありません。本人の自己申告（自覚）の言葉です。

■参加は、原則、ＡＣに悩む当事者のみ。支援者やご家族、友人のご参加やご見学、また付き添いが必要な方は事前にご相談ください。

■会費なし。（資料やお茶代、広報費など、『ＡＣ星空』は来場者の任意の献金によって運営されています。）

■予約不要。直接会場へお越しください。不安が強い方は、事前にソーバーハウスへお問い合わせになり、時間前にお越しいただければ、メンバーが直接説明もいたします。

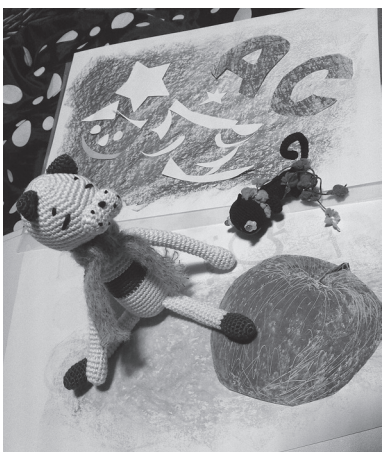
③経過は？

最初は、２人の仲間が中心となり試験的に開催することになった『ＡＣ星空』ですが、早いもので今年（H24）の１月で丸２年経ち、３年目へと入りました。少人数ながらも、多くの仲間との出会いがあり、傷ついて去ってゆく仲間との別れもありました。それら一つ一つの経験を大切に糧にしながら、大切な仲間と共に回復・成長の道を歩んでいけたらいいなと思っています。

④メンバーからのメッセージ

人に付けられた傷は、人の中でしか癒されないと言います。勇気を出して、『AC 星空』へ飛び込んでみませんか？そして『哀しみ・寂しさ・楽しみ・喜び』を仲間と分かち合い、徐々に“生きづらさ”と向き合うことができるようになりたいと思いませんか？『AC 星空』の仲間はそんな新しい仲間との出会いを待っています。共に、生きる辛さ・苦しさを乗り越えていきましょう。

自分にとって安心できる居場所がありますか？少しだけ自分の気持ちを言葉にしてみませんか？



⑤開催日時・問い合わせ先

毎月第２・４日曜日　15：30～17：30
（会場の都合により、日時の変更あり。）

会場の予約状況および当日開催されているかどうかについては、はーと・ぱーくで確認可能ですが、内容についての問い合わせはソーバーハウスまでお願いします。ミーティングの詳しい内容やルールなどが載っている資料をソーバーハウスなどの鹿児島市内の各地域活動支援センターやはーと・ぱーくに置いてありますのでそちらもご参考になさってください。

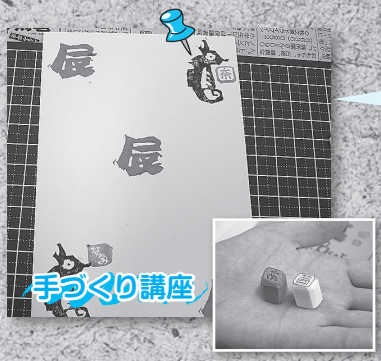
地域活動支援センター　ソーバーハウス
TEL：099－248-5880　　鹿児島市春日町２－10

平成23年10月～平成24年３月

講座・イベントの紹介

クッキング講座

今回の講座は、クリスマスが近いこともあり、「天使のロールケーキ」作りに挑戦しました！
まちかど交流講座12月より！(^^)！



手づくり講座

今年の干支である「辰」という文字と「タツノオトシゴ」のマイはんこ作りに消しゴムで挑戦！
まちかど交流講座10月より (^_^)/~

「エクセル初心者向け」の講座で、数式・関数のテクニックやグラフ機能等を含めた基本操作を学ばれていました。休憩時間にはささやかなお茶会で、皆さん和気あいあいとリラックスされていました♪
パソコン講座１月より (^_^)/

パソコン講座

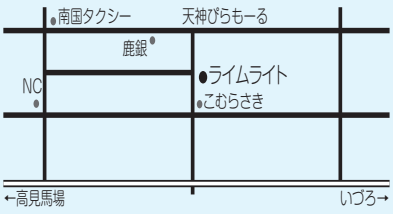
様々な画材（顔彩・パステル・色鉛筆・クレヨン・マジック・墨汁）と画法で、それぞれが思い思いのステキな絵や詩を自由にのびのびと描かれていました
＼(^o^)／
まちかど交流講座２月より

手づくり講座

講座の詳細については、http://www.kouryu-center.org/　に掲載しています。

Kさんおすすめの
お気に入りスポット

私の「おすすめすぽっと」 vol.12



鹿児島市東千石町11-3　TEL･FAX 099-225-5411

COFFEE HOUSE
LIME LIGHT

【weekdays】
open9:30-close23:30(o.s.23:00)

【friday and saturday】
open9:30-close24:30(o.s.24:00)

no regular holiday（不定休）

総業32年の「LIME LIGHT」は現在の地に昭和61年３月より、変貌する街の一郭で「こだわりをもたず」美味しい珈琲のために真摯に珈琲に向き合い、いつまでも記憶に残る味を大切にし続けている。
一杯の珈琲への「ひたむきな思い」は、店内の調度品や同じ味が作られることの無い３ヶ月に１度の季節ごとの特別な趣味ブレンドや月替わりでの推薦のストレートコーヒーなどにもあらわれている。カウンター越しに「ネル・ドリップ」で丁寧に淹れられる珈琲は至福の時間を約束してくれ、一人での来訪をも温かく迎えてくれる。珈琲豆の販売・ケーキセットがあることも魅力となり、「また、来店したい」と思わせてくれる空間になっている。

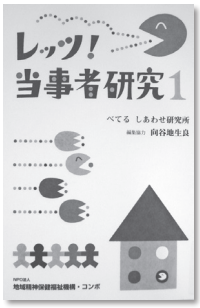
Book Information

うつ病の夫と夫を支えた妻の共作。病気と付き合い続けることは、本人だけではなく、支える側にも不安や苦しみがある。共倒れせずにサポートするのには?イラストを交え、分かりやすく、読みやすくまとめられた一冊です。

わたしとあなたと、黒い犬
作・絵：マシュー＆エインズリー・ジョンストン
訳：岡本由香子　定価：1,500円（税別）
ISBN978-4-944124-39-8

より良いコミュニケーションとは何か?時に家族の励ましが、「分かってもらえていない」と負担に感じることも…。家族・友人・主治医など、お互いの思いを分かりあえるコミュニケーションの方法をＱ＆Ａ形式で答える。

心病む人のための高森流コミュニケーション　Ｑ＆Ａ
著：高森信子　定価：1,400円（税別）
ISBN978-4-535-98339-7



「苦労の主役」になろう！自分の抱える苦労への対処を誰かに任せるのではなく、自分に合った解決方法を、自分で見つけるための研究です。この本で、苦労への対処方法を見つけてください。

レッツ！　当事者研究Ｉ
著：べてるしあわせ研究所・向谷地生良
定価：1,238円（税別）
ISBN978-4-904378-01-4

平成24年度前半の主な講座・イベントのお知らせ

	イベント	日　程	対　象
4月	まちかど交流講座「クッキング」	28日(土) 10：00～13：00	鹿児島市民
5月	交流イベント「れいんぼうフェスタ2012」	12日(土) 10：00～15：00	鹿児島市民
6月	まちかど交流講座「手作り」	日程未定	鹿児島市民
	精神保健福祉講座	日程未定	鹿児島市民
7月	はーと講座「パソコン」	日程未定	精神障がいのある鹿児島市民
	はーと講座「ピアカウンセリング」	日程未定	精神障がいのある鹿児島市民
8月	まちかど交流講座「クッキング」	日程未定	鹿児島市民
	精神保健福祉講座	日程未定	鹿児島市民
9月	はーと講座「パソコン」	毎週土曜日（予定）	精神障がいのある鹿児島市民
	鴨池町内会「敬老を祝う会」	17日（月）敬老の日	鴨池町内会と精神保健福祉関係者

◇開講する講座・イベントの内容については、変更することがあります。詳しくは下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧下さい。

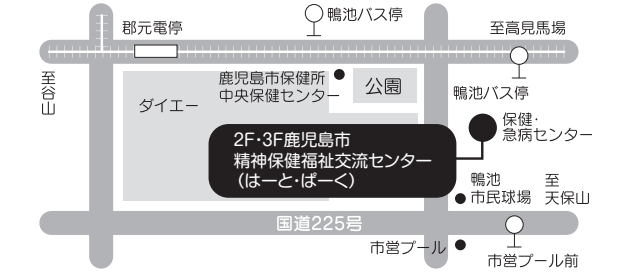
鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）

精神障害者の方々の社会参加を図る講座や市民との相互交流を深めるイベント、相談などを行っています。

鹿児島市鴨池２丁目22番18号
TEL 099(214)3352　FAX 099(206)8571
URL：http://www.kouryu-center.org/

開館時間　9：00～21：00
休 館 日　毎週火曜日　年始年末　12/29～1/3
※ご利用についてはお問い合わせいただくか、またはホームページにてご確認下さい。
※Rainbow（広報誌）はホームページでもご覧になれます。

MAP・交通アクセス



市営バス　14 19 番線……鴨池バス停下車
11 12 15 18 番線……市営プール前下車

市　電　「郡元」電停下車

駐車場　駐車場には限りがありますので、なるべく公共機関をご利用ください。
※特に夜間帯は「夜間急病センター」ご利用の方で混み合いますのでご遠慮ください。