

Rainbow

2011 秋号
(年2回3月・10月発行)

鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 広報誌

愛称「はーと・ぱーく」は、いろいろな方々の心(はーと)が集まる公園(ぱーく)のイメージをこの交流センターに重ねて命名されました。



特集

当事者・家族・周りの人達が
活用できる社会資源(後編)

目次

- 02 特集
- 10 Get to know!!
- 11 講座・イベントの紹介
- 11 私の「おすすめスポット」-Vol.11-
- 12 Book Information
- 12 今後開催の講座・イベントのご案内



編集・発行 鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 指定管理者 株式会社 ア・ライズ 〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目22番18号 TEL (099) 214-3352 FAX (099) 206-8571

「Rainbow」の由来: 「R」は Respect (尊重する)、「A」は Advocacy (権利擁護)、「I」は Identity (独自性)、「N」は Network (ネットワーク)、「B」は Believe (信頼)、「O」は Opportunity (機会)、「W」は Will (意志、望み) を意味しています。この広報誌をたくさんの人達に読んでいただき、人と人をつなぐ Rainbow (虹) のような架け橋になること願って名付けました。

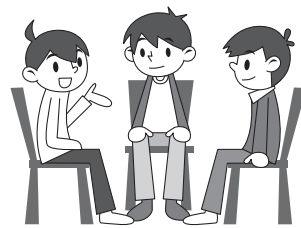
精神保健福祉交流センターでは、広報誌の表紙を飾る「Rainbow (虹)」をテーマにした作品を募集しています。詳しくは裏面の連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。皆様からのたくさんのご応募をお待ちしています。

Q&A「こんな時はどうしたらいいの？」 後編

日常生活を送る中で、「同じ悩みを抱えている人と話をしたい」「仕事に就きたい」「心の悩みを相談したい」・・・
「こんな時はどうしたらいいの？」ということはありませんか？

Question

同じ悩みを抱えている人達と話をしたいのですが、そういったグループはありますか？



Answer

→ 3 ページへ

Question

精神的な病気・障がいがあります。就労を考えていますが、仕事ができる場所ありますか？



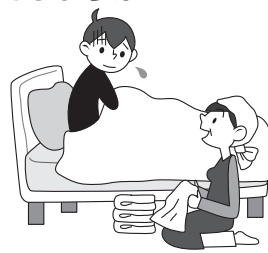
Answer

→ 4 ページへ

どうしたらいいかな？

Question

体調が不安定で食事、買い物等の日常的事がしづらいです。どうしたらいいでしょうか？



Answer

→ 6 ページへ

Question

心の悩み、精神保健福祉に関する相談をしたいです。公的な窓口はどのようなところがありますか？

相談受付



Answer

→ 8 ページへ

※社会資源とは？

社会資源とは、利用者がニーズを充足したり、問題解決するために活用される各種の制度・施設・機関・設備・資金・物質・法律・情報・集団・個人の有する知識や技術等を総称している。

(『精神保健福祉用語辞典』中央法規より)

Question

同じ悩みを抱えている人達と話をしたいのですが、そういったグループはありますか？

Answer

同じ悩みや問題を抱えている者同士が集まり、互いを理解し支え合いながら、それぞれの問題の解決を目指していく自主運営のグループとしてセルフヘルプグループがあります。また、家族会という同じ悩みや問題を抱えている家族が集まり、互いに理解し支え合う会もあります。(詳細については、直接お尋ねになるか Rainbow 8 号をご覧ください)

鹿児島市内のセルフヘルプグループ（本人の会）

セルフグループ（本人の会）名	対 象 者	開催場所	問い合わせ先
アダルト・チルドレン（AC）ミーティング星空	AC に悩む当事者	鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）	地域活動支援センター ソーバーハウス 099-248-5880
アラノン AC カナリヤグループ	AC に悩む当事者	かごしま市民福祉プラザ 4F または 5F	090-7391-5741
アラノン さつまグループ	身近な人のアルコール・薬物の問題によって、自分の生活と生き方に影響を受けた人	かごしま市民福祉プラザ 4F または 5F	090-7391-5741
アラノン のぞみグループ	身近な人のアルコール・薬物の問題によって、自分の生活と生き方に影響を受けた人	かごしま市民福祉プラザ 4F または 5F	090-7391-5741
イモーションズ・アノニマス（E A）	憂うつ感・怒り・不安・低い自己評価・罪悪感・絶望感・倦怠感・心配強迫的思考や否定的思考・様々な病的依存その他あらゆる感情的な問題などから回復したいと願う方	福音宣教鹿児島教会（鹿児島市中央町 35-3）	E A インターグループ（東京ボランティア・市民活動センター） 090-1823-6905 090-3097-5994
AA 九州・沖縄セントラル・オフィス	アルコール依存症に悩む当事者	直接お問い合わせ下さい	099-248-0057
NA かたつむりグループ	薬物依存症に悩む当事者	かごしま市民福祉プラザ 4F	099-221-6075 （会場の案内のみ）
鹿児島県 断酒友の会	断酒友の会会員とその家族、これから断酒をしたい方とその家族	鹿児島県精神保健福祉センター（ハートピアかごしま 2F）	099-218-4755
かごしま精神医療福祉ユーザーネット協議会	精神医療福祉ユーザーの方	直接お問い合わせ下さい 市内の地域活動支援センター（Rainbow4 号参照）	メールアドレス： k.usernet@gmail.com
鹿児島ダルク	薬物問題で困っている方	鹿児島ダルク（平之町 3-2 丸和ビル 1F101）	099-226-0116
こころ・つむぎの会	大切な方を自死で亡くされたご家族	鹿児島県精神保健福祉センター（ハートピアかごしま 2F）	099-218-4755
G I D 島之絆	性同一性障害で悩んでいる方（当事者のみ）	鹿児島市民福祉プラザ 4 階（参加される方は、事前に連絡をお願いします）	080-3994-3302 メールアドレス： shimanokizuna@softbank.ne.jp
GA 鹿児島グループ	ギャンブルを止めたい方	鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）	地域活動支援センター サポートやすらぎ 099-238-0600
女性のためのグループ	悩みを抱える女性	鹿児島市中央町西口ビル 2 F	地域活動支援センター サポートやすらぎ 099-238-0600
Sexual minority in かごしま（自分らしさを守る会）	セクシャル・マイノリティの当事者・家族・支援者・理解しようとする方	固定の場所が無いためお問い合わせ下さい	080-5253-6768
だべる会	精神障がい当事者またはご家族	鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）	090-3415-8287
社団法人 日本てんかん協会（波の会）鹿児島県支部	協会の目的を理解し賛同して入会した鹿児島県内在住者	ホームページをご覧ください	JPNET てんかんネットワーク ホームページ： http://jepnet.jp/jepnet
ヘチマの会	ひきこもり、対人恐怖、心の病などメンタルな悩み、もしくは社会的な場での悩みをもった方	鹿児島メンタルサポート研究所（唐湊 4 丁目 18-11-212 号）	099-299-2085 ホームページ： http://mx.minx.jp/hmk7

鹿児島市内のセルフヘルプグループ（家族の会）

セルフヘルプグループ（家族の会）名	対 象 者	開催場所	問い合わせ先
アルコール依存症家族の会	アルコール依存の問題を抱えている家族	鹿児島県精神保健福祉センター（ハートピアかごしま2F）	099-218-4755
特定非営利活動法人 鹿児島市精神保健福祉推進の会 かれん鹿児島	精神障がい者とその家族及び団体の目的に賛同される方々	鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）	099-266-1896
ギャンノン鹿児島	ギャンブル依存症者を身近にもつ家族など	鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）	地域活動支援センターサポートやすらぎ 099-238-0600
KHJ 鹿児島 楠の会	引きこもりの若者がいる家族、当事者	主に鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく） ※使用できない場合は鴨池公民館	0993-38-0320
高次脳機能障害「ぶらむ」鹿児島	高次脳機能障害者とその家族	ハートピアかごしま・ますみクリニック	099-282-8183
コスモス会（精神障がい者の家族の会）	精神障がい者とその家族	直接お問い合わせ下さい	099-800-8020
慈眼会（精神障がい者の家族の会）	精神障がい者とその家族	直接お問い合わせ下さい	ゆうあい館内3 F 099-250-3122 （土曜日：10:10-15:00）
社団法人 認知症の人と家族の会 鹿児島支部	認知症の人と介護者、地域住民を含む社会全般	主にかごしま市民福祉プラザ その他：鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）	099-257-3887

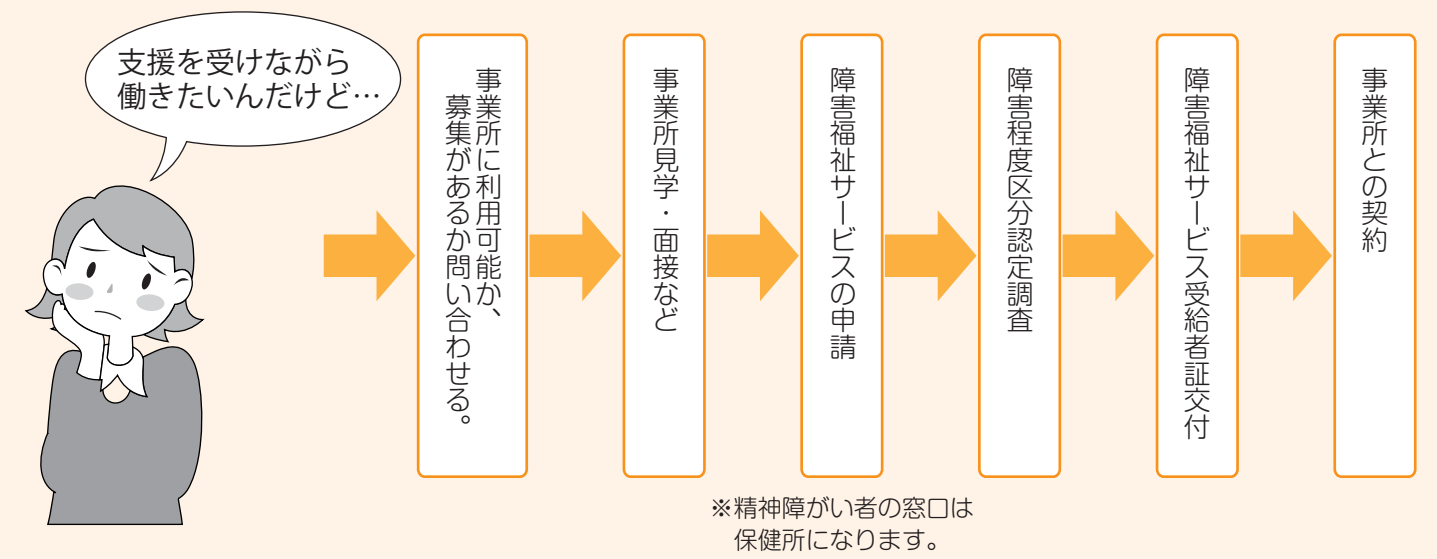
Question

精神的な病気・障がいがあります。就労を考えていますが、仕事ができる場所がありますか？

Answer

一般企業での就労が困難な場合、障がいのある人に就労の機会を提供することなどを目的としている就労継続支援事業所があります。就労支援事業所には、就労継続支援事業所A型（雇用契約を結ぶ）・B型（雇用契約を結ばない）、就労移行支援（一般就労を目指す方が利用）があり、その人の状態・状況によって働いていくことができます。
（詳細については、直接お尋ねになるか Rainbow 5号をご覧ください）

就労継続支援事業所の利用・手続き方法（一般的な流れ）



※就労継続支援事業所 A 型の場合、ハローワークの専門相談窓口を通しての形になります。
※事業所によっては、主治医の意見書が必要な場合がありますので各事業所で確認をして下さい。

鹿児島市内の就労支援事業所

サービス種類	名 称	作業内容	住 所	問い合わせ先
生活介護	生活支援センター たんぽぽ	フリーマーケット販売、公園清掃、農芸作業、屋久杉工芸、和紙工芸	〒 891-0102 星ヶ峯 3 丁目 46-2	099-800-2929
生活介護・就労継続 B 型	虹のセンター	食堂、箱折り、手芸、小物作り	〒 892-0871 吉野町 5314-1	099-244-8039
就労移行	就労支援センター 夢たんぽぽ	商品販売、紙製品製作、野菜販売、農園作業	〒 891-0102 星ヶ峯 4 丁目 2-8	099-265-1267
就労移行	障害者自立支援センターハーモニー	喫茶、春雨の袋詰め	〒 891-0150 坂之上 8 丁目 36-51	099-208-0350
就労移行・就労継続 B 型	就労支援センター ステップ	クリーニングの請負（B 型）、病院厨房の洗浄（移行）	〒 891-0111 小原町 8-1	099-260-5810
就労移行・就労継続 B 型	悠々亭鴨池	弁当製造・販売、清掃作業	〒 890-0063 鴨池 2 丁目 22-18 はーと・ぱーく 3F	099-258-7699
就労移行・就労継続 B 型	ワークステージつばさ	クリーニングの請負	〒 890-0081 唐湊 4 丁目 17-2	099-255-7749
就労継続 A 型	株式会社アサントア・ライズ事業所	クリーニングの請負、病院売店	〒 890-0069 南郡元町 6-16 紫乃尾ビル南郡元 1 F	099-250-7313
就労継続 A 型	いっぽいっぽ	コンクリート製部品（スパーサー）製造	〒 891-0144 下福元町 8896-1	099-210-8055
就労継続 A 型	株式会社エルアクト	惣菜弁当製造・販売、ホテル清掃、自動販売機管理、農園業務、病院内厨房	〒 890-0082 紫原 3 丁目 35-7-301	099-297-6014
就労継続 A 型	株式会社ラグーナ出版	書籍の製作・出版・販売、広報誌製作	〒 890-0053 中央町 10 キャンセ（ダイエー）ビル 6F	099-221-9321
就労継続 A 型	神之川温泉	食堂、弁当製造・販売、温泉施設運営	〒 891-1107 有屋田町 603-5	099-298-2700
就労継続 B 型	Do しょうぶ	パン、木工製品（器・皿類）	〒 892-0871 吉野町 5072-1	099-243-7925
就労継続 B 型	グラントハウス	キャラクター人形の製作、流木製品の製造等	〒 891-0150 坂之上 4 丁目 4-25	099-262-5656
就労継続 B 型	花倉工房	パン製造・販売、竹製品加工、梱包	〒 892-0871 吉野町 5147	099-243-5111
就労継続 B 型	支 援 セ ン タ ー JOE（ジョー）	パン製造・販売	〒 890-0005 下伊敷 2 丁目 4-20	099-229-7299
就労継続 B 型	就労支援センター たんぽぽ	フリーマーケット販売、喫茶、弁当作成・販売、箱折り、時計修理、縫製、公園清掃	〒 891-0102 星ヶ峯 4 丁目 2-6	099-265-1267
就労継続 B 型	就労継続支援事業所 ゆうあいの郷	割り箸入れ、折箱作り、チラシ折り、ガーゼ折り、綿箱詰	〒 890-0067 真砂本町 58-30 ゆうあい館内	099-206-3276
就労継続 B 型	就労継続支援事業所 ゆうあいの郷 伊敷作業所	手芸、印刷折り、袋詰め	〒 890-0002 西伊敷 1 丁目 3-1	099-220-2122
就労継続 B 型	就労継続支援事業所 ゆうあいの郷 谷山作業所	ペットフードの袋詰め	〒 891-0113 東谷山 1 丁目 67-6 西田ビル 101	099-267-9050
就労継続 B 型	就労支援センター パーム	野菜の袋詰め、箱折り	〒 891-0102 星ヶ峯 2 丁目 37-8	099-802-2345
就労継続 B 型	大地	トマトのパック詰め、野菜販売、アクセサリー製作・販売、軽作業	〒 891-0116 上福元町 5106-13	080-1793-5544 090-3920-1781
就労継続 B 型	ドリームいしき	箸の仕分け等	〒 890-0002 西伊敷 3 丁目 6-1	099-251-2285
就労継続 B 型	ピア錦江湾	菓子箱折り、菓子作り、小物作り、園芸、公園清掃、資源物回収、喫茶、野菜販売、清掃	〒 891-0142 和田町 806-5	099-266-1896
就労継続 B 型	ひとつ	パソコン（ソフト）作業、掃除、栽培	〒 890-0046 西田 2 丁目 27-16 1 F	099-296-1541 080-5803-0483

（次ページに続く）

(鹿児島市内の就労支援事業所の続き)

サービス種類	名 称	作業内容	住 所	問い合わせ先
就労継続 B 型	Messiah (メシア)	弁当作り、飲食店経営、施設外就労	〒 891-0143 和田 2 丁目 8-12	099-297-5950
就労継続 B 型	ランチハウス輪	喫茶店の運営	〒 890-0063 鴨池 2 丁目 22-18 はーと・ぱーく 3F	099-251-9687
就労継続 B 型	悠愛会	野菜作り、海産物の袋詰め、石鯨作り、印刷	〒 890-0045 武 1 丁目 18-6 有馬ビル 1F	099-254-6515
就労継続 B 型	ワーク支援センター 芽吹き	海産物の袋詰め、野菜・鉢物栽培及び販売	〒 891-0150 坂之上 6 丁目 18-53	099-262-2705

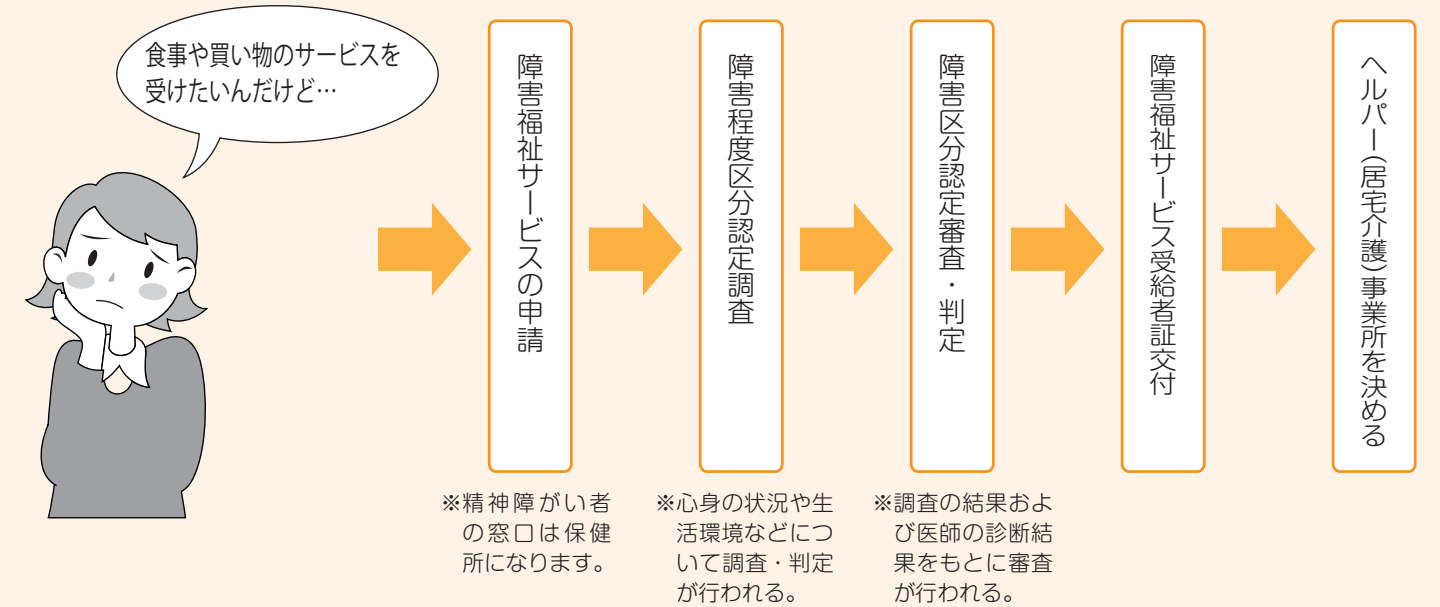
Question

体調が不安定で食事、買い物等の日常的なことがしづらいです。どうしたらいいのでしょうか？

Answer

障がいのある方が、在宅で生活していくために必要となる介護等（食事、掃除等）のサービスを提供するヘルパー（居宅介護）事業所があります。居住地の市役所（精神障がい者は保健所）で交付された受給者証に基づき、支給量の範囲内において、利用者と事業者との間で契約を行いサービスを受けることが出来ます。
(詳細については、直接お尋ね下さい)

ヘルパー(居宅介護)事業所利用・手続き方法（一般的な流れ）



鹿児島市内のヘルパー(居宅介護)事業所

ヘルパー(居宅介護)事業所名	住 所	問い合わせ先
あしすと介護サービス事業所	〒 890-0055 上荒田町 12-8	099-812-1722
NPO 法人ささえあい	〒 891-1231 小山田町 3816-8 中西ビル 3 号室	099-238-7050
NPO 法人ケアアシスト紫陽花	〒 892-0871 吉野町 784-2	099-243-9060
NPO 法人はたるの里ヘルパーステーション郡山	〒 891-1104 油須木町 21-1	099-298-2337
介護支援センター愛	〒 892-0875 川上町 1902-5	099-243-1766
介護支援センターヘルパーステーション ちょう家	〒 892-0862 坂元町 20-13	099-248-6438
介護派遣サービスぶどうの木	〒 890-0054 荒田 1-10-8 パルム荒田 1 階	099-252-8441

ヘルパー(居宅介護)事業所名	住 所	問い合わせ先
鹿児島市社会福祉協議会 障害者居宅介護事業所「伊敷支所ステーション」	〒 890-0008 伊敷 5-15-1 伊敷支所内 3 階	099-228-8371
鹿児島市社会福祉協議会 障害者居宅介護事業所「喜入ステーション」	〒 891-0203 喜入町 7000	099-343-5030
鹿児島市社会福祉協議会 障害者居宅介護事業所「谷山ステーション」	〒 891-0116 上福元町 5507-14 高齢者福祉センター谷山内	099-260-6410
鹿児島市社会福祉協議会 障害者居宅介護事業所「ブラザステーション」	〒 892-0816 山下町 15-1 かごしま市民福祉プラザ 1 階	099-805-3822
鹿児島自立支援ネットワーク	〒 891-0104 山田町 2080-3	099-265-9115
ケアネット徳州会鹿児島ケアセンター	〒 890-0056 下荒田 3-44-18 のせビル 202 号	099-263-8325
コープヘルパーステーション鹿児島	〒 890-0035 田上町 3738	099-286-1108
寿康園訪問介護事業所	〒 891-1304 本名町 234	099-294-3892
障害者自立支援センターハーモニー	〒 891-0150 坂之上 8-36-51	099-208-0350
生協ヘルパーステーション・たにやま	〒 891-0141 谷山中央 3-4582	099-260-3009
清谿園訪問介護ステーションおかめ会	〒 891-0104 山田町 3801	099-264-0012
泰山荘訪問介護	〒 891-1206 皆与志町 2261-1	099-238-5855
とそ清風園訪問介護事業所	〒 890-0036 田上台 1-43-1	099-286-6661
ニチイケアセンター西鹿児島駅前	〒 892-0847 西千石町 4-2 2F	099-219-1922
ニチイケアセンター南鹿児島	〒 890-0074 宇宿町 823	099-275-9882
社会福祉法人恵会 はっぴー園訪問介護事業所	〒 891-0144 下福元町 9563	099-284-2889
ひびきホームヘルプ	〒 890-0075 桜ヶ丘 7-2-10	099-201-0054
ふくしサービスセンターミナミ	〒 891-0113 東谷山 7-25-7	099-267-0001
ふくしセンターげんきママ	〒 890-0008 伊敷 3-25-20	099-218-8370
ヘルパーステーションうきぐも	〒 890-0062 与次郎 2-4-35	099-250-5680
ヘルパーステーション オアシス	〒 890-0046 西田 2-27-16-2	099-250-6500
ヘルパーステーション木の花	〒 890-0032 西陵 2-47-6	099-281-4086
ヘルパーステーションさくらんぼ	〒 892-0873 下田町 1759	099-244-8351
ヘルパーステーション サザン	〒 892-0806 池之上町 9-14	099-247-1316
ヘルパーステーション三愛	〒 890-0065 郡元 3-14-7	099-250-3585
ヘルパーステーションしおん	〒 892-0871 吉野町 3410 エスポワール A102	099-295-7162
ヘルパーステーション城西	〒 890-0046 西田 1-16-1	099-206-5156
ヘルパーステーション『タンポポの里』	〒 891-0144 下福元町 6720	099-210-8810
ヘルパーステーション西千石	〒 892-0847 西千石町 8-13	099-223-5426
ヘルパーステーションひまわり	〒 892-0871 吉野町 5221-1	050-3389-7354
ヘルパーステーションひまわり園	〒 891-1205 犬迫町 5407-2	099-238-0375
ヘルパーステーションほっと	〒 890-0067 真砂本町 3-28 村岡ビル 1 階	099-250-8412
ヘルパーステーション☆まえむ	〒 892-0871 吉野町 1349-3	099-246-3170
ヘルパーステーション美都	〒 890-0061 天保山町 8-14	099-251-5824
ヘルパーステーション結の街	〒 891-0111 小原町 9-1	099-267-0177
ヘルパーステーションよしの	〒 892-0875 川上町 2721-24	099-243-7711
ホームヘルパーステーション松恵園	〒 890-0033 西別府町 1920	099-283-0809
ホームヘルプサービス小山田	〒 891-1231 小山田町 7045	099-238-2323
ホームヘルプサービスよつば	〒 891-0150 坂之上 6-4-14	099-261-4900
ホームヘルプステーション高喜苑	〒 890-0022 小野町 2427-2	099-283-6875

(次ページに続く)

(ヘルパー(居宅介護)事業所の続き)

ヘルパー(居宅介護)事業所名	住 所	問い合わせ先
訪問介護ステーションかもしけ	〒 890-0068 東郡元町 11-6	099-252-8303
むぎのめケアステーション	〒 892-0875 川上町 1862-1	099-244-7995
睦園居宅介護事業所	〒 892-0871 吉野町 6077-56	099-244-8845
医療法人恵和会 白浜病院	〒 890-0047 常盤 1-17-1	099-253-4141
(有) 一葉商店ヘルパーステーションはな・花	〒 890-0082 紫原 6-19-10	099-206-3610
医療法人松柏会訪問介護ステーションフレンド	〒 891-0104 山田町 450	099-260-6150

Question

心の悩み、精神保健福祉に関する相談をしたいです。公的な窓口はどのようなところがありますか？

Answer

鹿児島市内には、下記のような心の悩みに関する相談窓口があります。それぞれの対象に合わせて専門的なサポートが受けられます。

(詳細については、直接お尋ねになるか Rainbow 9 号をご覧ください)

鹿児島市内の精神保健福祉に関する公的機関

公的機関名	相談内容	相談日・相談時間	住 所	問い合わせ先
鹿児島県高次脳機能障害者支援センター	高次脳機能障害に関する相談	火・木・金曜日（祝日除く） 9：00～12：00 13：00～16：00 来所相談は要予約	〒 890-0021 小野1丁目1-1 ハートピアかごしま2F	099-228-9568
鹿児島県こども総合療育センター	障がい児全般についての相談	月～金曜日 8：30～17：00 完全予約制	〒 891-0175 桜ヶ丘6丁目12	099-265-2400
鹿児島シルバー110番 (鹿児島県社会福祉協議会)	生活や福祉の相談 (福祉相談員)	月～金曜日 9：00～17：00	〒 890-8517 鴨池新町1-7 県社会福祉センター内	099-250-0110 0120-165270 代表番号 (099-257-3855)
	健康や介護の相談（保健師）	月・火・金曜日 13：00～16：00		
	(他に専門家による、医療・年金・法律・税金・住宅に関する相談日があります)			
鹿児島県 精神保健福祉センター	精神科的な診察・相談、依存症、ひきこもり、思春期等の相談	〒 890-0021 小野1丁目1-1 ハートピアかごしま2F	099-218-4755	
	一般相談（初回）	木曜日 9：00～12：00 要予約		
	一般相談（2回目以降）	月曜日 9：00～12：00 受付11時迄		
	思春期相談	水曜日 9：00～12：00 要予約		
	薬物相談	第3木曜日 14：00～16：00 要予約		
	電話相談	月～金曜日 8：30～17：00		
鹿児島県 男女共同参画センター	家庭や職場、地域等での性別に起因する悩みや問題	水～日曜日 9：00～17：00 火曜日 9：00～20：00 面接は要予約	〒 892-0816 山下町 14-50 かごしま県民交流センター内	099-221-6630 099-221-6631
	法律相談（弁護士）	第1・3火曜日 13：30～16：30 要予約		
	メンタルヘルス相談 (精神科医)	第3木曜日 13：30～16：30 要予約		
	男性のための心理相談 (臨床心理士)	第2土曜日 9：30～12：30 要予約		

公的機関名	相談内容	相談日・相談時間	住 所	問い合わせ先
鹿児島県中央児童相談所	養護・育成・非行・心身障害・里親等、子どもに関する相談	月～金曜日 8：30～17：15 満18歳になるまで 来所相談は要予約 (虐待等の緊急通報は24時間対応)	〒 891-0175 桜ヶ丘6丁目12	099-264-3003
鹿児島県発達障害者支援センター	発達障害の相談・支援、情報提供等	月～金曜日 8：30～17：00 面接は要予約	〒 891-0175 桜ヶ丘6丁目12	099-264-3720
鹿児島公共職業安定所 (ハローワーク) ハローワーク鹿児島 (障害者専門の相談窓口)	就労に関する相談	月～金曜日 8：30～17：15	〒 890-8555 下荒田1丁目43-28	099-250-6060
	心の悩み相談（臨床心理士）	相談日・時間はお問い合わせ下さい（要予約）		
かごしま子ども・若者総合相談センター (ひきこもり地域支援センター)	不登校、ひきこもり、ニート、フリーター等の相談（電話・面接・メール）	火～日曜日 10：00～17：00 面接は要予約 メールアドレス： soudan-center@hello.odn.ne.jp	〒 890-0064 鴨池新町1-8 鹿児島県青少年会館内（2F）	099-257-8230
鹿児島市 精神保健福祉交流センター (はーと・ぱーく)	精神保健福祉に関する相談	電話相談 水～月曜日 9：30～20：30 来所相談 水～月曜日 9：30～19：00	〒 890-0063 鴨池2丁目22-18	099-214-3352
鹿児島市 男女共同参画センター (サンエールかごしま)	女性相談員による総合相談	火・木～日曜日・祝日 10：00～17：00 水曜日 10：00～20：00	〒 890-0054 荒田1丁目4ー1	099-813-0853
	女性対象	法律相談 (弁護士) 第2・4木曜日 13：00～16：00 要予約		
		心理相談 (臨床心理士) 第1木曜日 14：00～17：00		
	男性対象の相談（心理士）	偶数月第3日曜日 13：00～16：00 奇数月第3土曜日 9：30～12：30		
鹿児島市 地域包括支援センター 本部	認知症や高齢者に関する相談全般	月～金曜日 8：30～17：15	〒 890-0072 新栄町1-11	099-813-1040
最寄りの地域包括支援センター	認知症や高齢者に関する相談全般	お住まいの市町村か上記（鹿児島市地域包括支援センター）にお問い合わせ下さい。		
鹿児島地域産業保健センター	事業所や働く人の健康づくり・相談事業	月～金曜日 9：00～17：00 申し込み必要	〒 892-0846 加治屋町3-10	099-226-3801
鹿児島市中央保健所 (保健予防課)	こころの健康に関する相談 その他、精神保健福祉に関する相談	月～金曜日 8：30～17：00	〒 890-8543 鴨池2-25-1-11	099-258-2321
鹿児島障害者職業センター	障害のある方の就職の相談・支援等	月～金曜日 8：45～17：00 予約制	〒 890-0063 鴨池2丁目30-10	099-257-9240
自殺予防情報センター	自殺を考えている方、自死遺族の方の相談 等	月・木曜日（祝日除く） 9：00～12：00 13：00～16：00 来所相談は要予約	〒 890-0021 小野1丁目1-1 ハートピアかごしま2F	099-228-9558
メンタルヘルス対策支援センター (鹿児島県産業保健推進センター内)	事業所のこころの健康づくり計画の相談 等 働く人のこころの健康についての相談	月～金曜日 9：00～17：00 面接は要予約	〒 890-0052 上之園町25-1 中央ビル4F	099-802-1695

Book Information



主人公は、くも膜下出血により高次脳機能障害になったコウジさん。作者は妻。一見、病前と何も変わっていない。でも、何か違う…見えない障害。発病からリハビリの日々を、赤裸々に、そしてちょっとユーモラスに描いたコミックエッセイ。

高次脳機能障害の夫と暮らす日常コミック

日々コウジ中

著：柴本礼 定価：1,100円（税別）
ISBN978-4-07-272253-4



中学生の男の子と家族の物語。「うちの子、ちょっと変…」と感じた時、あなたはどうしますか？心の病気は、大人だけのものではない。子供の心の病気を、統合失調症を中心に、マンガと分かりやすい文章で解説。

うちの子に限って!?

子どもの心の病気を知る本

著：宮田雄吾（文）中村ユキ（マンガ）定価：1,400円（税別）
ISBN978-4-05-404700-6



結婚前、夫の素直な性格にひかれた。…はずだった。それどころか、素直すぎる。冗談が通じない。社交辞令が通じない。空気が読めない。医者にかかって分かった。夫はアスペルガー。夫婦間の擦れ違いは、単に性格や価値観の違いではなかったのだ！

アキラ

旦那さんはアスペルガー

著：野波ソナ 定価：1,000円（税別）
ISBN978-4-7747-9053-4

平成23年度後半の主な講座・イベントのお知らせ

	イベント	日程	対象
10月	まちかど交流講座「手作り」	2日(日) 13:00~15:00	鹿児島市民
	精神科医を囲む茶話会	29日(土) 10:00~12:00	精神障がいのある方の家族等
11月	精神保健福祉講座「中年期のうつ」	28日(月) 14:00~15:30	鹿児島市民
	はーと講座「パソコン」	毎週土曜日	精神障がいのある方
12月	臨床心理士を囲む茶話会	11日(日) 10:00~12:00	鹿児島市民（女性）
	まちかど交流講座「クッキング」	17日(土) 13:00~16:00	鹿児島市民
平成24年 1月	メンタルヘルス講演会	22日(日) 14:00~16:00	鹿児島市民
	はーと講座「パソコン」	毎週土曜日（予定）	精神障がいのある方
2月	SST講座	25日(土) 26日(日)	精神障がいのある方・家族等
	まちかど交流講座「手作り」	日程未定	鹿児島市民
3月	精神保健福祉講座	日程未定	鹿児島市民
	はーと交流講座「ピアカウンセリング」	日程未定	精神障がいのある方

◇開講する講座・イベントの内容については、変更することがあります。詳しくは下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）

精神障害者の方々の社会参加を図る講座や市民との相互交流を深めるイベント、相談などを行っています。

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

TEL 099(214)3352 FAX 099(206)8571

URL: <http://www.kouryu-center.org/>

開館時間 9:00~21:00

休館日 毎週火曜日 年始年末 12/29~1/3

※ご利用についてはお問い合わせいただくか、またはホームページにてご確認ください。

※Rainbow（広報誌）はホームページでもご覧になれます。

MAP・交通アクセス

