

令和3年度リーフェのリカバリー講座

体験!! 曼荼羅アート～あなたの心の色を表現する～



「今ここ」に意識を向けて、静かな時間を過ごしてみませんか。

簡単なルールの中で、好きな色や図柄を使って思うままに描くことで、あなたご自身を知る機会にもなります。

描き方は丁寧に基本からお伝えしますので、初めての方も気軽にご参加頂けます。

作品に上手下手はありませんので、素直にあなたの内側を表現して、一緒にあなたご自身の美しさを発見しましょう。

作品で使用した色などを基に、毎回、一言メッセージもお伝えします。

- ★日 時：令和3年11月22日（月）13：00～15：00
- ★場 所：鹿児島市精神保健福祉交流センター（はーと・ぱーく）
2階 デイケア室
- ★講 師：隈元テルミ氏
（曼荼羅アートセラピスト カラーセラピスト）
- ★対象者：鹿児島市にお住いの精神障害のあるご本人
*10月18日に参加された方も参加可能です
- ★定 員：6名（定員を超えたら抽選）
*抽選結果については、11月18日（木）午後以降に当方よりご連絡致します
- ★受講料：無料
- ★申込〆切：令和3年11月17日（水）

【お申込み・お問い合わせ先】

〒890-0063

鹿児島市鴨池2丁目22番18号

（鹿児島市精神保健福祉交流センター〔はーと・ぱーく〕内）

鹿児島市保健所 デイケア（担当：橋口・北）

TEL 070-1500-9696

【電話受付時間】9：00～17：30（火・日曜日を除く）